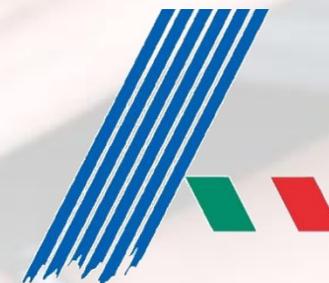


Progetto 'Lotta al Doping' 2016-17

Milano, 24 Marzo 2017

lottaaldoping.it



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA



Associazione Italiana Tecnici
Atletica Leggera

Sommario



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

1. Il Progetto
 - La genesi
 - Gli argomenti
 - Gli obiettivi
 - La squadra
 - La comunicazione con gli istituti
2. Il test 2016
3. 2016-17: il Progetto in tutta Italia
 - Ottobre – Dicembre
 - Gennaio – Marzo
4. Le domande degli studenti
5. Il sito web
6. Il piano Social
7. What's new



Il Progetto - La genesi

Il progetto “Lotta al Doping” nasce nel 2000 in Lombardia, su iniziativa di ASSITAL (Associazione Italiana Tecnici di Atletica Leggera) con il supporto del Comitato Regionale Fidal Lombardia.

Gli obiettivi principali sono due:

- Sensibilizzare gli studenti delle Scuole Secondarie Superiori verso il fenomeno del doping nello sport
- Intraprendere una battaglia culturale presentando contenuti frutto delle **evidenze scientifiche** e proponendo argomenti impostati con razionalità per contrastare la **confusione** e la scarsa precisione nelle diverse discussioni sul problema

Nei primi anni di attività in Lombardia sono stati realizzati oltre **250 interventi** nelle Scuole Superiori e nelle Società Sportive, coinvolgendo **40mila studenti** e 900 tra insegnanti, formatori e tecnici con una partecipazione sempre **attenta e interattiva** da parte della componente studentesca.



Il Progetto - Gli argomenti

Gli argomenti principali sono i rischi dell'uso delle sostanze dopanti, attraverso una presentazione appositamente elaborata affrontando i seguenti argomenti:

- Cos'è il doping: classificazione delle sostanze
- La **legge** sul doping
- **Effetti delle sostanze dopanti**: sulla psiche e sull'organismo, nei giovani e negli adulti
- Il doping diffuso attraverso la rete
- La mentalità del doping: le radici del pensiero
- Il doping nelle palestre: **facile** e nascosto
- Come contrastare la cultura del doping

Il Progetto - Gli obiettivi



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

- Diffondere la **cultura** della salute e della **legalità** sportiva nei giovani
- Promuovere una corretta e puntuale informazione sul fenomeno del doping nelle sue varie articolazioni, sui suoi effetti nell'organismo, e sulle sue implicazioni
- Contribuire allo sviluppo integrale dei giovani nell'ambito di una più estesa educazione che promuova l'adozione concreta di **stili di vita sani** e comportamenti ispirati ai principi di **legalità** e **convivenza leale e civile**



Il Progetto - La squadra

La squadra del progetto **Lotta al doping**:

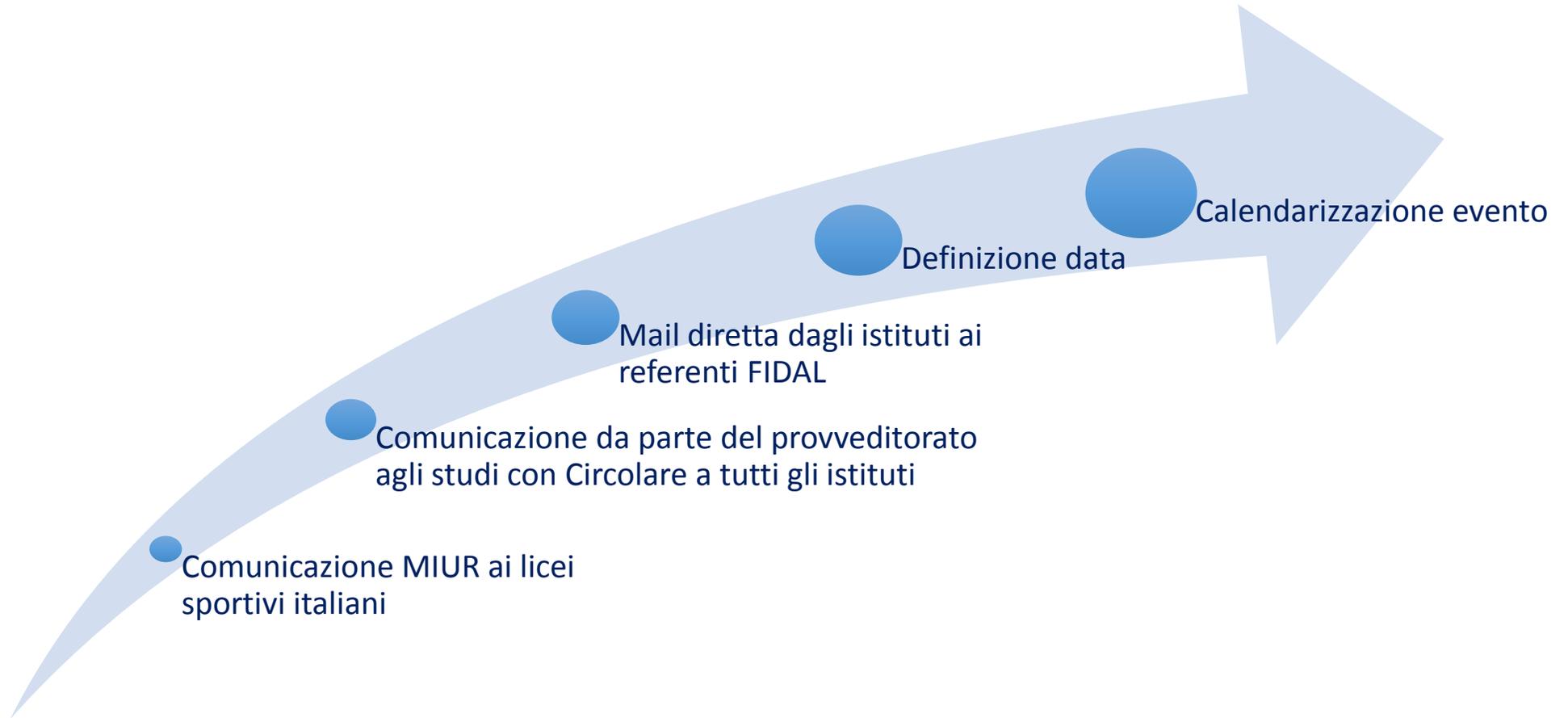
- ❖ Gli **ideatori del progetto Adolfo Rotta e Antonio La Torre** si sono occupati in prima persona della formazione dei relatori di tutta Italia: grazie ad un'intensa giornata e ad una formazione condivisa, tutti i relatori sono stati in grado di portare il Progetto, esattamente come è stato ideato, nelle scuole d'Italia
- ❖ La **Segreteria Nazionale** coordina i calendari e le attività di tutti i membri del team di formatori
- ❖ La **Segreteria della regione Lombardia** ed il **Coordinamento IT** si occupano dell'intensa attività lombarda e dell'aggiornamento dei contenuti multimediali
- ❖ Pubblicazione del libro sulla rassegna stampa ragionata sul fenomeno del doping curato dal Assital (Mauro Pascolini)

E' questa squadra allargata che permette al Progetto di essere presente su scala nazionale

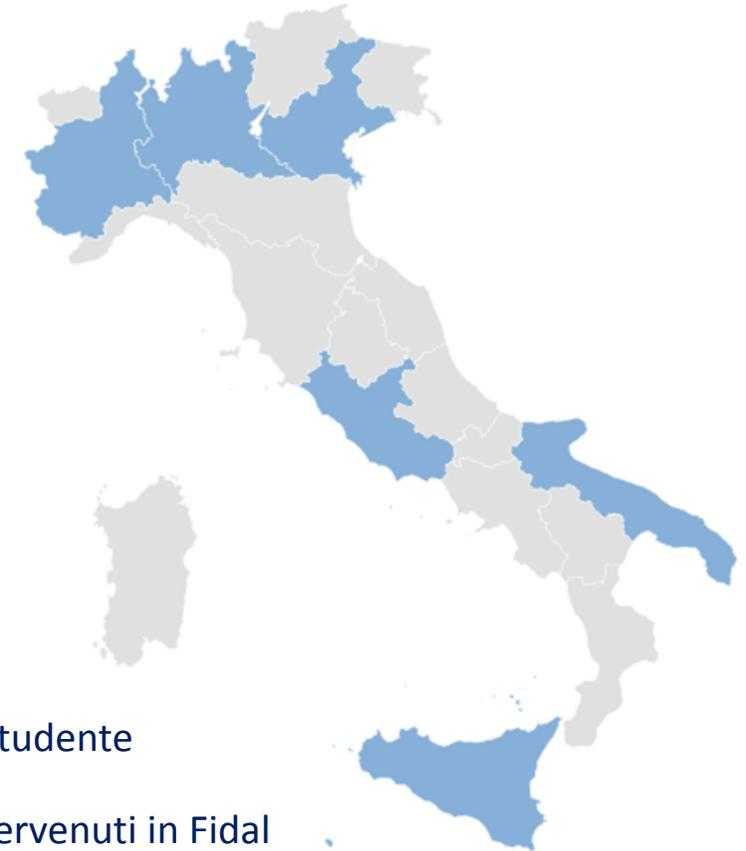
Il Progetto - La comunicazione con gli Istituti



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA



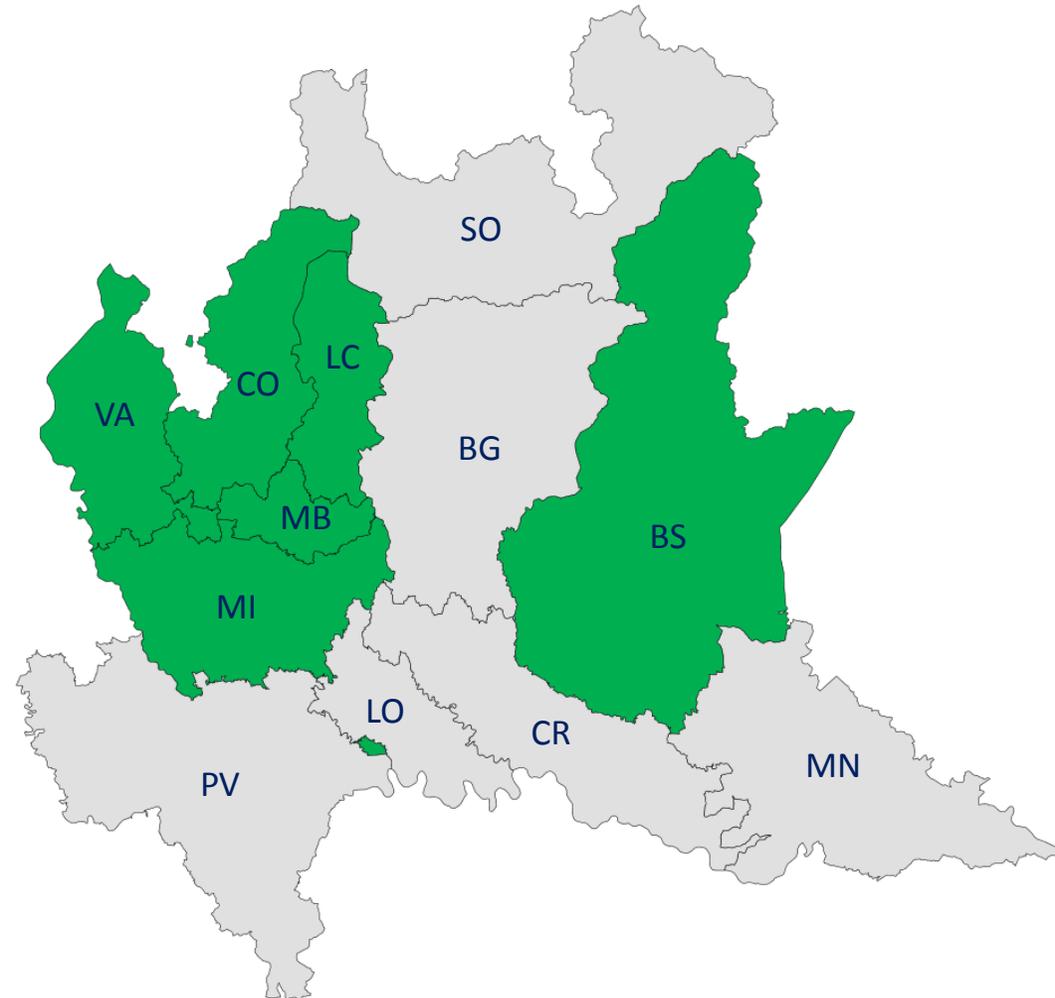
- Progetto pilota su 6 regioni: Lombardia, Piemonte, Veneto, Lazio, Puglia, Sicilia
- 50 interventi presso le seguenti tipologie di Istituti:
 - ✓ Licei Scientifici
 - ✓ Istituti Tecnici Industriali
 - ✓ Licei Classici
 - ✓ Istituti Tecnici Commerciali
 - ✓ Licei Artistici
 - ✓ Istituti Alberghieri
 - ✓ Licei Linguistici
- 4.000 studenti coinvolti
- Materiale distribuito:
 - 200 braccialetti "doping free" per ogni scuola
 - 1 questionario per ogni studente
 - 200 depliant informativi per ogni scuola
 - circa 2.000 questionari pervenuti in Fidal



2016-17: il Progetto in tutta Italia - Ottobre-Dicembre

LO START IN LOMBARDIA

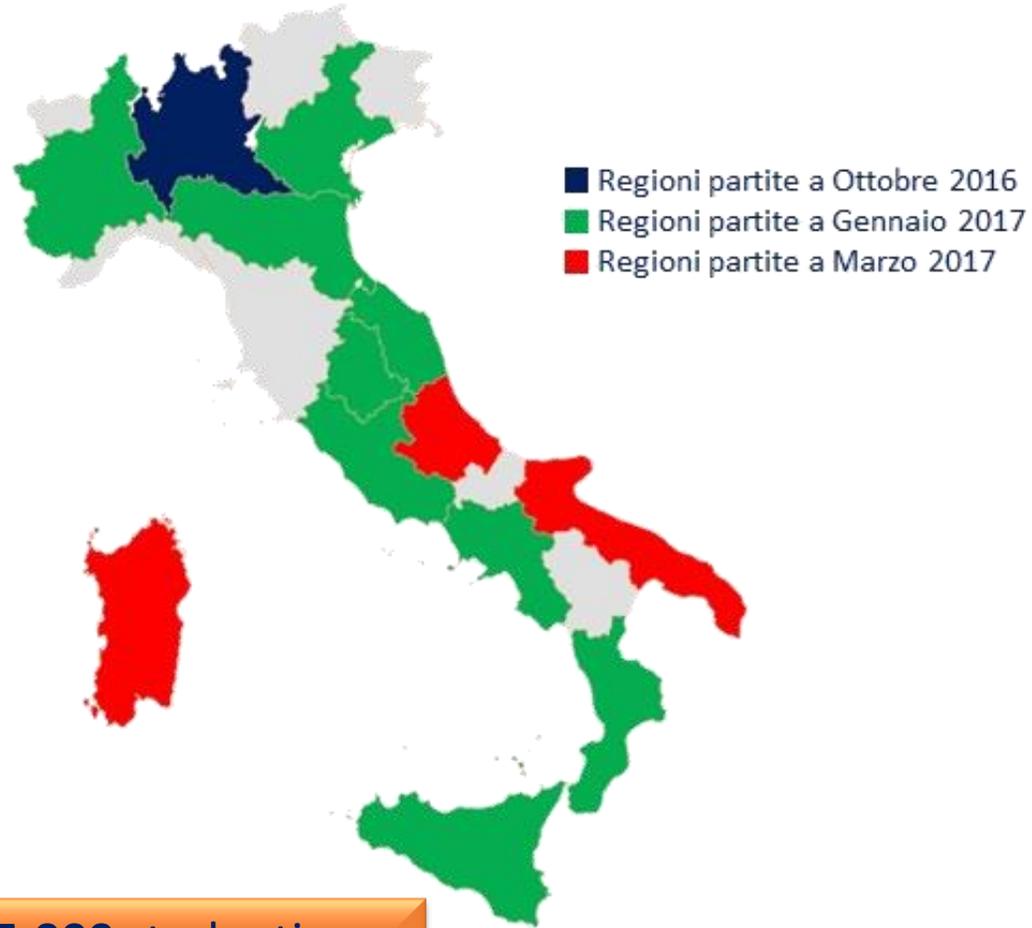
- 38 incontri effettuati
- 20 scuole visitate in 6 province
- più di 4.500 studenti contattati





2016-17: il Progetto in tutta Italia - Gennaio-Marzo

Regione	Istituti raggiunti	Studenti coinvolti
Abruzzo	1	80
Calabria	2	290
Campania	1	400
Emilia Romagna	4	400
Lazio	9	898
Lombardia	33	4639
Marche	4	560
Piemonte	7	818
Puglia	1	50
Sardegna	2	275
Sicilia	2	175
Umbria	1	100
Veneto	3	900



Da Ottobre 2016 a fine marzo 2017, sono stati coinvolti circa **15.000** studenti

2016-17: il Progetto nelle scuole



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA





Le domande degli studenti

- La caffeina può essere considerata doping? E l'alcool?
- Se si è ammalati e si assumono determinate sostanze è considerato doping?
- Come si scopre che l'atleta è positivo al doping ematico?
- Cos'è il doping genetico? Come si effettua? Come si può scoprire?
- Guardiola (quando giocava nel Brescia) fu trovato positivo al test antidoping. Lui sosteneva che fosse stata una sostanza che il corpo produceva in maniera naturale; cosa bisogna fare in questi casi? E' credibile?
- Sostanze come la creatina risultano positive ad un controllo antidoping?
- Quali sono gli integratori assumibili quotidianamente senza diventare nocivi?
- Nelle Paralimpiadi esiste il doping?
- Cosa ha in testa uno sportivo che decide di doparsi? Come può pensare di mettere a repentaglio la propria vita?



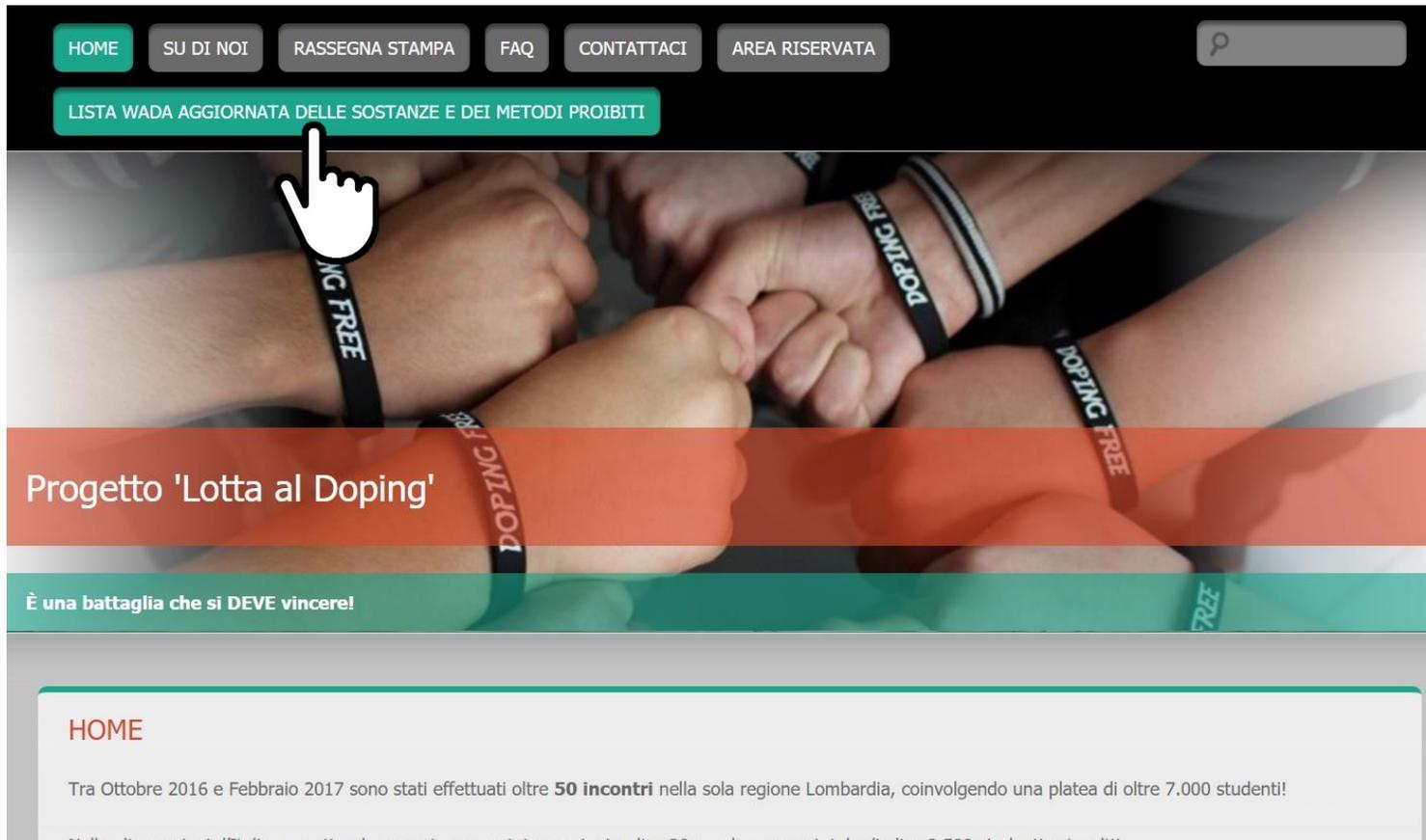
Le domande degli studenti

- Gli ispettori antidoping devono informare gli atleti che andranno a sottoporli ad un test o possono presentarsi senza preavviso?
- A quanti test antidoping può essere sottoposto un atleta in un anno?
- I medici sportivi che ruolo hanno nel doping?
- Esistono controlli per le vendite on-line o si possono davvero acquistare prodotti molto pericolosi?
- Come mai il “doping” è così facile da reperire? E come mai costa così poco?
- Di chi è la colpa del doping? Dell’allenatore? Dell’atleta? Dei genitori?
- Cosa spinge un ciclista amatoriale o un runner della domenica a prendere sostanze ritenute doping?
- Il fenomeno del doping secondo voi è in aumento o in diminuzione rispetto al passato?

Il sito web



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA



Il sito www.lottaaldoping.it è attivo e aggiornato da Gennaio 2017.

E' stato inserito un link diretto alla pagina della WADA contenente la **lista aggiornata di sostanze e metodi proibiti** valida per il 2017.

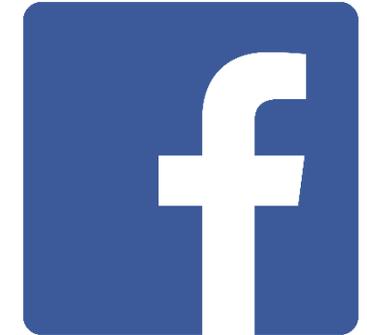
- Continuo aggiornamento delle sezioni FAQ e RASSEGNA STAMPA.
- Inserimento in Home Page di aggiornamenti sugli incontri e testimonianze dell'ampia partecipazione studentesca.

Il piano Social



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

- Piano integrato di condivisione post su:
 - ✓ **FACEBOOK** - Pagina dedicata «Lotta al Doping»
 - ✓ **FACEBOOK** - Link a pagina FIDAL nazionale e FIDAL regionale di riferimento
 - ✓ **TWITTER** - Account dedicato «Lotta al Doping»
- Dettaglio FACEBOOK
 - ✓ Netiquette
 - ✓ Aggiornamento continuo della sezione FAQ
 - ✓ Possibilità di inbox per professori e studenti
 - ✓ Calendario interventi e gallery
 - ✓ Contattaci





What's new - Cosa pensiamo per il 2018

- ✓ **Follow up** sugli studenti: lasciare un contatto diretto agli insegnanti per raccogliere le domande degli studenti
- ✓ Rielaborare i dati che emergono dai questionari
- ✓ Ideare un'**applicazione** dedicata con un test alla «Sai di sapere?!», con un quiz che misura quanto sai sul doping ed una maschera in cui inserire una sostanza, che ti risponda, in benchmark con la lista WADA aggiornata, se è doping ed in che misura (es.: caffeina → doping se superiore a 150 mg)
- ✓ Legare il progetto alle **grandi manifestazioni italiane**, come i campionati nazionali federali ed il Golden Gala, cosicché gli atleti siano i primi attori di questo nostro progetto.
- ✓ Creare una serie di video degli atleti di livello che si dichiarano **doping free**
- ✓ Integrare la comunicazione di Run Card con il progetto LAD (hyperlink dal sito di Run Card)



Special Thanks to:

Il coordinatore del Progetto

Nazionale

Dino Ponchio

Gli ideatori del Progetto:

Antonio La Torre

Adolfo Rotta

La segreteria organizzativa:

Valeria Bonagura

Daniele Bonante

Francesca Cortelazzo

I relatori:

Francesco Butteri

Vincenzo Caira

Roberto Codella

Donato Colucci

Francesca Cortelazzo

Stefano Cosulich

Silvano Danzi

Robertais Del Moro

Antonio La Torre

Carlo Labrozzi

Andrea Lana

Giovanni Lucarelli

Laura Marchetti

Riccardo Mazzon

Massimiliano Monteforte

Gabriele Obino

Mattia Picello

Maria Righetti

Adolfo Rotta

Renzo Roverato

Mirco Tonioli

Riccardo Tosadori

Salvatore Turco

Grazia Vanni

Alberto Zanetti Lorenzetti

PULITI DENTRO



E vincenti fuori. LASCIA FUORI LO SPORCO. Chi si dopa perde comunque