



Convegni e seminari

FORMAZIONE CONTINUA

Nel periodo fine maggio inizio giugno sono previsti diversi seminari e convegni, anche in occasione di eventi e manifestazioni (Run-Fest, Campionati italiani juniores-promesse). Qui di seguito il programma di questo periodo.

LE VARIABILI DELLA CORSA PROLUNGATA, DAGLI 800 ALLA MARATONA
 Sabato 27 maggio a partire dalle ore 16
 Lavis (TN) - Auditorium Comunale

Comitato Regionale FIDAL Trentino
 In occasione della manifestazione di 6,5 chilometri FIDAL Trentino organizzata dal Comitato Regionale FIDAL Trentino e dal Comune di Lavis.

Relatori:
 Maurizio Cito - advisor del mezzofondo L'ES della federazione - allenatore di Roberto Chiappetti (provinciale)
 Pietro Incalza - responsabile tecnico per molti atleti del mezzofondo prolungato italiano e allenatore di Giacomo Leone (medico della nazionale di New York) e Cristiano Diabateo (ex volte olimpionico)
 "L'ANALISI VIDEO E L'IMPORTANZA DI USARE CON METODO IL CARDS/REGOLE/ENERGIA"

Intervengono:
 Gianni Benedetti - responsabile tecnico regionale e allenatore di Giacomo Benedetti e Van Fieroni
 Ruggiero Grassi - allenatore di Sara Winkler e Christian Clerici
 Massimo Pegoretti - federatore Trentino Regionale e allenatore del gruppo Cruppe

Presidenza di parcheggio in Via C. Sette nei pressi della locale Mod. C. Stener

Lavis Auto

Sabato 27 maggio – Lavis (TN)

Le variabili della corsa prolungata, dagli 800 alla Maratona

Relatori: Maurizio Cito, Piero Incalza

Intervengono: Gianni Benedetti, Ruggiero Grassi, Massimo Pegoretti

Organizzazione: Comitato FIDAL Trentino

IL COMITATO REGIONALE FIDAL PIEMONTE ORGANIZZA IL CONVEGNO:
"Approfondimento tecnico sul mezzofondo"
 Torino, 28/05/2017
 Sala Conferenze CONI Piemonte, Via Giordano Bruno 191

Relatori:
 Luca Tizzani (federatore specialista FIDAL - tecnico IV livello CONI)
 "Gli 800 metri: analisi della distribuzione dei parametri di ampiezza e frequenza del passo in atleti di livello internazionale, modello proiettivo e proposta metodologica di allenamento."

Claudio Panno
 (collaboratore settore tecnico scientifico FIDAL - tecnico IV livello CONI)
 "Maratona: ultima tappa per il mezzofondista prolungato specialista" a tutti gli atleti!"

Orario:
 08:45 - 09:15: accrediti
 09:15 - 10:30: intervento Tizzani e spazio finale per eventuali domande
 10:30 - 11:00: coffee break
 11:00 - 12:40: intervento Panno e spazio per eventuali domande

Il convegno, aperto a tutti, è organizzato dal Centro Studi Federale, con validità per l'attribuzione di 6,5 crediti formativi per il tecnico FIDAL.

Il costo di partecipazione è 10,00 € (incluso via mail a informazioni@fidal.it)

Domenica 28 maggio - Torino

Approfondimento tecnico sul mezzofondo

Relatori: Luca Tizzani, Claudio Panno

Organizzazione: Comitato FIDAL Trentino

SABATO 3 GIUGNO 2017 - ORE 17
LANZADA
 SALA MANIA AUSILIATRICE
 CONVEGNO TECNICO
SPORT INVERNALI E CORSA IN MONTAGNA: BINOMIO POSSIBILE CON I GIOVANI?

Relatori:
 GIANNI MAURI
 INTERVENGONO
PAOLO GERMANETTO
 Responsabile Tecnico
 Caratteristiche tecniche e fisiologiche del corridore della corsa in montagna
IVAN MURADA
 Direttore Tecnico del Centro Studi Federale
 Sci alpino e corsa in montagna: la mia esperienza con i giovani.
RENATO PASINI
 Direttore del settore sci alpino
 Corsa in montagna e sci di fondo: quando e come una specialità può essere funzionale all'altra?

A seguire: riunione tecnica e rifresco

Sabato 3 giugno – Lanzada (SO)

Sport invernali e corsa in montagna: binomio possibile con i giovani?

Relatori: Paolo Germanetto, Ivan Murada, Renato Pasini

Organizzazione: Comitato Regionale FIDAL Lombardia



SEMINARIO

La velocità tra gli ostacoli: considerazioni generali e modalità di allenamento

Lunedì 05 Giugno 2017

Programma del seminario

- ore 18:00 Accoglienza dei partecipanti
 - ore 18:10 Apertura seminario
 - ore 18:20 Gianni Tozzi: La velocità tra gli ostacoli, considerazioni generali
 - ore 20:00 Gianni Tozzi: La velocità tra gli ostacoli, esercitazioni a carattere generale
 - ore 20:45 Gianni Tozzi: La velocità tra gli ostacoli, esercitazioni a carattere speciale
- Il seminario è organizzato dal CR FIDAL Lazio, in collaborazione con il Centro Studi & Ricerche FIDAL, valido per l'acquisizione di 0,5 crediti formativi per tecnici di atletica leggera.
 - Le iscrizioni dovranno essere inviate, entro le 24:00 del 29 maggio 2017 al seguente indirizzo e-mail: Espresso@fidallazio.it
 - La partecipazione al seminario è comprensiva di chiavetta USB con materiale didattico.

Federazione Italiana di Atletica Leggera
Comitato Regionale Lazio www.fidallazio.it
Via Flaminia Nuova, 850 - 00191 Roma - tel. 06 33221775 - fax 06 3340014 - e-mail: cr Lazio@fidal.it

Lunedì 5 giugno – Roma (Run-Fest)

La velocità tra gli ostacoli: considerazioni generali e modalità di allenamento

Relatore: **Gianni Tozzi**

Organizzazione: Comitato Regionale FIDAL Lazio



SEMINARIO

La forza resistente: considerazioni generali e modalità di allenamento

Martedì 06 Giugno 2017

Programma del seminario

- ore 18:00 Accoglienza dei partecipanti
- ore 18:10 Apertura seminario
- ore 18:20 Piero Incalza: La forza resistente: definizione e considerazioni generali
- ore 19:00 Giuliano Baccani: La forza resistente alla luce delle esperienze relative alla tecnica di corsa per atleti di elevata qualificazione del mezzofondo veloce
- ore 20:40 Andrea Ceccarelli: Allenamento della forza resistente sul campo con giovani atleti di elevata qualificazione del mezzofondo veloce
- ore 21:00 Emilio De Bonis: modalità di allenamento della forza resistente

- Il seminario è organizzato dal CR FIDAL Lazio, in collaborazione con il Centro Studi & Ricerche FIDAL, valido per l'acquisizione di 0,5 crediti formativi per tecnici di atletica leggera.
- Le iscrizioni dovranno essere inviate, entro le 24:00 del 30 maggio 2017 al seguente indirizzo e-mail: Espresso@fidallazio.it
- La partecipazione al seminario è comprensiva di chiavetta USB con materiale didattico.

Federazione Italiana di Atletica Leggera
Comitato Regionale Lazio www.fidallazio.it
Via Flaminia Nuova, 850 - 00191 Roma - tel. 06 33221775 - fax 06 3340014 - e-mail: cr Lazio@fidal.it

Martedì 6 giugno – Roma (Run-Fest)

La forza resistente: considerazioni generali e modalità di allenamento

Relatori: **Piero Incalza, Giuliano Baccani, Andrea Ceccarelli, Emilio De Bonis**

Organizzazione: Comitato Regionale FIDAL Lazio



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Toscana

Venerdì 9 Giugno ore 19.00

Firenze, Sala Riunioni C.R. FIDAL Toscana - Stadio Ridolfi

Il Comitato Regionale Toscano FIDAL, in collaborazione con la Direzione Tecnica Federale ed il Centro Studi e Ricerche FIDAL, organizza un seminario in occasione dei **Campionati Italiani Juniores/Promesse** dal titolo:

L'allenamento dei lanci

Programma

- Ore 19:00 - Introduzione di Elio Locatelli, Direttore Tecnico "Alto livello", e Renzo Avogadro, Fiduciario Tecnico Regionale
- Ore 19:10 - **La programmazione per Peso e Disco da Allievi ad under 23**
Werner Goldmann, Consultant squadra di supporto tecnico-scientifico FIDAL, già Allenatore degli atleti tedeschi Timmermann e Harting
- Ore 20:15 - **Rilievi biomeccanici per i lanci retatori (disco e martello) a beneficio degli allenatori.** Gaspare Pavei, biomeccanico collaboratore della squadra di supporto tecnico-scientifico FIDAL.

La partecipazione al seminario dà diritto all'acquisizione di 0,5 crediti formativi per tecnici di atletica leggera

www.fidal.it - 06/33221775 - fax 06/3340014 - Espresso@fidallazio.it - cr.toscana@fidal.it

Venerdì 9 giugno – Firenze (Camp.ti italiani J/P)

Allenamento dei lanci

Relatori: **Werner Goldmann, Gaspare Pavei**

Organizzazione: Comitato Regionale FIDAL Toscana

RIVISTA ATLETICA STUDI

- **Si informa che è stato rittivato ed è parzialmente funzionante il data base di Atletica Studi (<http://centrostudi.fidal.it/>)**
- **E' possibile effettuare ricerche e scaricare gli articoli (per autore, argomento ed anno) pubblicati fino all'anno 2005**
- **E' inoltre possibile scaricare le riviste dal 2012 al 2015 in formato pdf**