



Scuole aperte allo sport

In palestra con i campioni

Progetto per le
scuole secondarie di I° grado

T. Zampetti

30 Novembre 2017

Aula Magna - CPO Giulio Onesti

Destinatari

Il progetto si rivolge **ai ragazzi delle scuole secondarie di 1° grado**

Sono coinvolti nelle attività sportive e durante gli incontri con il campione

**Alunni
(11 – 13 anni)**

FSN

Il progetto rappresenta per le **Federazioni Sportive Nazionali** una interessante opportunità per far conoscere le basi del proprio sport all'interno della scuola, collaborando ad un'iniziativa dal forte valore educativo

Si occupano di coordinare e realizzare l'attività sportiva durante le ore di educazione fisica insieme ai tecnici federali specializzati delle Federazioni (Laureati in Scienze Motorie). Potranno essere aggiornati e formati sui vari sport

Insegnanti di Educazione Fisica

Famiglie

Il progetto offre alle famiglie anche un corso multisportivo pomeridiano gratuito per i propri figli

Obiettivi

Il modello di intervento previsto mira a:

- ❖ **Sviluppare il bagaglio motorio globale e le capacità coordinative di base** (“età dell’oro”);
- ❖ **Favorire l’avviamento alla pratica sportiva** attraverso un corretto *approccio multidisciplinare*;
- ❖ **Consentire un orientamento sportivo consapevole** dei ragazzi in base alle proprie attitudini motorie;
- ❖ **Offrire un servizio sociale per le famiglie** che potranno usufruire gratuitamente anche di un’offerta sportiva pomeridiana per i propri ragazzi.
- ❖ **Affiancare gli insegnanti di Educazione Fisica** attraverso *know how* specifico e strumenti messi a disposizione da ciascuna FSN coinvolta.



Il progetto oltre a dare un servizio concreto alle scuole, offre l’opportunità di far conoscere diversi sport ai ragazzi di 11-13 anni, grazie ad un progetto nazionale strutturato e garantito dal CONI e dal MIUR che prevede una stretta e preziosa collaborazione con le Federazioni aderenti.

Il progetto in breve

Attività multisportiva



Le settimane di sport

- In ciascun plesso coinvolto verrà avviato un percorso multi sportivo per tutte le classi (dalla 1^a alla 3^a), costituito da 3 sport, realizzati in tre settimane durante l'orario scolastico (una settimana dedicata a ciascuno sport). Ogni settimana di avviamento verrà tenuta da un tecnico federale che affiancherà l'insegnante di Educazione Fisica.

I pomeriggi sportivi

- **6 mesi di corsi gratuiti pomeridiani relativi ai 3 sport**, organizzati il pomeriggio nelle palestre scolastiche (uno sport ogni 2 mesi, per circa sei mesi durante l'anno scolastico), tenuti da tecnici federali. I corsi pomeridiani di 2 mesi verranno realizzati in continuità con la settimana di sport svolta in orario scolastico e saranno aperti ad un massimo di 80 partecipanti a plesso.



Kit sportivo



Attrezzature sportive

- Ogni scuola riceverà un **kit con le attrezzature sportive** per realizzare i tre sport abbinati



Percorso valoriale



Percorso Fair Play e lotta al cyberbullismo

- un **Percorso Valoriale per la diffusione dei valori educativi dello sport, Fair Play e lotta al bullismo/cyber** al quale sarà legato un contest a premi.



Eventi con gli Ambassador

- A sostegno della comunicazione del progetto, si prevede la realizzazione di **un evento in ogni regione con gli Ambassador sportivi**
- Il Team di Ambassador sarà costituito da **Atleti olimpici**, di ieri e di oggi, **provenienti dalle diverse discipline sportive previste nel progetto**



Young Ambassador

Ogni scuola identificherà **un team di 3/4 studenti** per la diffusione del percorso valoriale, la partecipazione al contest e la realizzazione della festa finale a scuola.

* Le FSN disponibili potranno integrare la proposta con corsi di formazione gratuiti per gli insegnanti di Ed. fisica coinvolti sul progetto.



CONI

Perché un approccio polisportivo e multidisciplinare?

Con la pratica di un solo sport (o di una sola disciplina sportiva) non è possibile sviluppare tutti gli schemi, le abilità e le capacità motorie di base indispensabili per ulteriori apprendimenti. Solo richieste motorie diverse e che si completano tra loro (approccio polisportivo e multidisciplinare) garantiscono una formazione multilaterale che consentirà in seguito di costruire abilità motorie significative per qualità e quantità.



Lo **sviluppo ottimale del progetto** richiede quindi che gli obiettivi formativi vengano perseguiti proponendo ai ragazzi sport con richieste motorie diverse che producano l'attivazione del maggior numero di schemi motori e posturali, secondo una gradualità che nel corso del triennio conduca **dal generale allo specifico, dal globale al particolare**

Dal generale
allo specifico
Dal globale
al particolare
(C. Vittori)



Il format prevede per tutte le scuole, **2 sport fissi di base** (*Atletica leggera e Ginnastica*) e **un terzo sport** individuato tra le 12 FSN aderenti al progetto, appartenenti alle diverse categorie di sport: *sport di squadra, sport con attrezzi, sport di combattimento, sport per il completamento delle competenze.*



Criteri di selezione e abbinamento degli sport

Il progetto si avvale di una Commissione Tecnica composta da esperti del mondo sportivo e scolastico che ha selezionato ed individuato gli sport e le relative FSN coinvolte nel progetto, in base ai seguenti criteri:

1° Criterio: priorità alle discipline in grado di stimolare il sorgere e il consolidarsi di apprendimenti di carattere generale, trasferibili successivamente in altre discipline sportive;

2° Criterio: priorità alle discipline la cui pratica è da promuovere e sviluppare sul territorio;

3° Criterio: priorità alle discipline più facilmente praticabili all'interno di un contesto scolastico;

Obiettivi per i Tecnici federali:

- No al reclutamento
- Rispetto della regolamentazione scolastica
- Approccio educativo-formativo, oltre a tecnico specifico



CONI

Federazioni partecipanti e calendario

1°- 2°- 3° media

1 settimana in orario
curriculare +
1 pomeriggio sportivo a
settimana
dall'08.01 al 28.02.2018

Ginnastica

1 settimana in orario
curriculare +
1 pomeriggio sportivo a
settimana
dall'01.03 al 30.04.2018

Atletica leggera

1 settimana in orario
curriculare +
1 pomeriggio sportivo a
settimana
dall'01.05 all'11.06.2018

3° SPORT

12 FSN partecipanti al progetto

SPORT di base

FIDAL Atletica leggera
FGI Ginnastica aerobica

Altri SPORT

FPI Pugilato
FITA Taekwondo
FIBS Baseball/softball
FIGC Calcio a 5
FIH Hockey su prato
FIP Pallacanestro
FIGH Pallamano
FIR Rugby senza contatto
FIG Golf
FIDS Danza sportiva

Kit di attrezzature sportive



Il progetto prevede la fornitura di **attrezzature sportive** per le scuole.

Ogni scuola riceverà un kit con le attrezzature per realizzare **gli sport previsti**.

- **Ogni FSN metterà a disposizione un kit di materiale e di attrezzature necessarie** da fornire alle scuole in dotazione per lo svolgimento della settimana e dei pomeriggi sportivi.
- **Le attrezzature** previste nel kit saranno **adeguate all'ambito scolastico e all'età dei ragazzi e concordate con la commissione tecnico-scientifica** del progetto.
- **La produzione e distribuzione del kit sarà a carico e a cura delle FSN partecipanti.**



Il Percorso Valoriale: fair play e lotta al bullismo

Il progetto si pone anche l'obiettivo di diffondere una più ampia cultura legata allo sport e ai valori che lo contraddistinguono, offrendo a scuole, alunni ed insegnanti un **percorso educativo e sportivo coinvolgente e divertente**.

La prima edizione del progetto verterà su ***fair play e lotta al bullismo /cyber bullismo* a scuola***.

Gli step del percorso valoriale:



1. **Predisposizione di un kit (anche digitale) di materiali su Fair play e lotta al bullismo / cyber bullismo** a supporto del percorso;
2. **Presentazione del percorso educativo** in classe, a cura degli insegnanti;
3. **Riflessione** con l'intera classe **e realizzazione elaborato di classe** (sotto forma di foto, articolo, video, ecc.) sui temi proposti;
4. **Possibilità di organizzare con il supporto degli Young Ambassador, delle mostre/esposizioni** degli elaborati realizzati dalle classi ;
5. **Partecipazione al concorso** con il proprio elaborato e **premiazione della classe vincitrice** a livello regionale con kit digitali messi a disposizione dallo sponsor tecnico (SAMSUNG).

Campagna di sensibilizzazione contro il bullismo e il cyber bullismo, in coerenza con il Piano Nazionale per la prevenzione del bullismo e del cyber bullismo a scuola 2016-2017 del MIUR.

Gli eventi con gli Ambassador

In ogni regione, verrà organizzato **un evento di presentazione con la partecipazione attiva dei campioni sportivi, “Ambassador” del progetto.**

Un evento dal forte impatto emotivo per studenti e insegnanti, che si articolerà in:

Prima ora

In aula magna, con video e racconti che illustrino i propri percorsi agonistici e di vita. L'incontro verrà collegato anche al percorso valoriale sul fair play.

La proposta prevede l'identificazione ed il coinvolgimento, insieme alle Federazioni aderenti al progetto, di un gruppo di testimonial sportivi che saranno protagonisti di:

- **Eventi nelle scuole**
- **Video pillole**



Resto della mattinata

In palestra, con le classi della scuola, e con gli insegnanti di educazione fisica, con dimostrazioni pratiche relative ai tre sport.

Young Ambassador



Il **Comitato Organizzatore Studentesco**, identificato a livello di plesso, è composto da 4 studenti rappresentanti, appartenenti alle classi terze, scelti dai propri compagni di scuola.

I rappresentanti, **Young Ambassador** del progetto

- **Motivano** gli studenti a partecipare all'attività sportiva e al percorso valoriale;
- **Supportano** l'insegnante nell'organizzazione dell'attività sportiva;
- **Collaborano alla realizzazione** del percorso valoriale;
- **Realizzano e condividono** contenuti multimediali sulle attività sportive e sulle tematiche affrontate nell'ambito del percorso valoriale;
- **Promuovono** la partecipazione al contest.



Feste finali e monitoraggio delle attività

A conclusione del percorso di attività, il progetto prevede:

Festa finale a scuola



Una vera e propria **festa di sport all'interno dell'istituto scolastico**, da svolgere in orario curriculare, con percorsi e **piccole competizioni/esibizioni** sugli sport proposti durante l'anno. Nell'ambito della festa finale, potrà **essere realizzata una mostra degli elaborati** migliori prodotti dalle classi per il percorso valoriale.

Monitoraggio



Il progetto prevede anche un **monitoraggio dell'attività e di gradimento**, attraverso questionari rivolti alle scuole partecipanti e a tutti i soggetti coinvolti.

Diffusione progetto e criteri di individuazione delle scuole

Il progetto prevede l'avvio **con un'edizione pilota** che coinvolgerà **una scuola a provincia** su tutto il territorio nazionale.

Le scuole sono identificate dall'Organismo Regionale dello Sport a Scuola MIUR-CONI-CIP, in base ai seguenti criteri citati nella *Nota MIUR prot. 6141 del 20/11/2017*

- capoluoghi di Provincia;
- aree/quartieri di disagio socio-economico;
- presenza di strutture adeguate all'interno del plesso (palestra/impianto sportivo scolastico);
- disponibilità del plesso ad ospitare l'attività sportiva proposta in orario curriculare ed extracurriculare;
- messa a disposizione gratuitamente della palestra scolastica un pomeriggio a settimana per la realizzazione del progetto (*pomeriggi sportivi*).



**Ipotesi di coinvolgimento
per edizione pilota**

Scuole **109**

Classi **1.500**

Alunni **30.000**



CONI

La comunicazione a supporto del progetto

A supporto della comunicazione del progetto, si prevede un evento iniziale di presentazione a livello nazionale e 20 eventi regionali, con la presenza degli Ambassador; la creazione di un portale web e un piano di comunicazione social che coinvolga scuole e studenti.

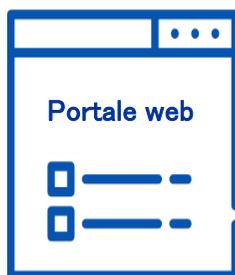


1 Conferenza stampa nazionale



20 Eventi Ambassador

(1 evento per regione)



INFO PROGETTO

In questa sezione si troveranno le informazioni relative ai dettagli del progetto, obiettivi, contenuti e modalità di partecipazione.

**AREA
AMBASSADOR**

Hall of Fame con tutte le schede degli Ambassador sportivi, contenuti foto e video da scaricare sui campioni e collegamenti alle pagine social per i supporter.

**PERCORSO
VALORIALE**

Quest'area sarà dedicata al percorso valoriale. Accedendo a questa sezione, si potranno scaricare tutti i contenuti del kit didattico.

**AREA CONTENUTI
MULTIMEDIALI**

Sezione che raccoglierà tutti i contenuti multimediali prodotti durante l'attività sportiva e gli incontri con gli Ambassador.



YouTube



CONI

Macropiano attività *“Scuole aperte allo sport”*

- Nota MIUR per individuazione plessi (20 novembre)
- Raccolta adesioni plessi (fine novembre)
- Invio abbinamento sport-plessi (prima metà dicembre)
- Conferenza stampa di presentazione (13 dicembre)
- Avvio primo periodo attività sportiva: ginnastica (8 gennaio)
- Avvio secondo periodo attività sportiva: atletica (1 marzo)
- Avvio ultimo periodo attività sportiva: 3° sport (1 maggio)
- Avvio eventi con testimonial sportivi (metà gennaio)
- Feste finali (fino maggio/inizio giugno)
- Monitoraggio di gradimento (metà giugno)