



## News

- La breve sosta degli impegni agonistici di marzo è l'occasione migliore per dedicare tempo per partecipare a seminari e convegni, distribuiti abbastanza uniformemente sul territorio (vedi più avanti). Intensa pertanto l'attività di [formazione continua](#).
- Ricordiamo che il Corso propedeutico per Allenatore è il passaggio obbligatorio per partecipare al bando dei successivi Corsi Nazionali per Allenatori.
- E' stata stampata la rivista Atletica Studi (n. 3/4 del 2017) ed il supplemento su Giovani/Scuola/Atletica.

### FORMAZIONE ISITUZIONALE

#### • Corso nazionale per Allenatori (2° livello)

Il corso svolto in settembre 2017 si chiuderà con la valutazione finale dal 16 al 28 marzo presso la sede federale.

Si ricorda che, come indicato nel [Regolamento dei tecnici di Atletica Leggera](#), **per accedere al corso nazionale Allenatori è obbligatorio aver partecipato al corso propedeutico del 2° livello di tecnici**. Pertanto, solamente chi ha frequentato il corso propedeutico può **partecipare al bando** del successivo corso nazionale per Allenatori. L'ammissione al corso nazionale è, in ogni caso, subordinata da quanto richiesto nel bando, **non è quindi immediatamente automatica**.

Questo il [calendario aggiornato dei corsi propedeutici](#).

#### **Memorandum per il corso propedeutico:**

- la partecipazione al corso è riservata ai tecnici tesserati con il livello di istruttore da almeno 1 anno (fa fede la data della ratifica del Consiglio Federale FIDAL).
- **La frequenza al pre-corso è obbligatoria per chi intende partecipare successivamente al corso nazionale per Allenatori**
- Le iscrizioni si raccolgono presso i Comitati regionali FIDAL ed è possibile partecipare ad un corso di una regione diversa da quella per cui si è tesserati.

Per maggiori informazioni: [Informativa](#) [programmi didattici](#) [calendario corsi](#)

N.B. Il pre-corso per Allenatore dà diritto all'acquisizione del livello di istruttore **ESCLUSIVAMENTE** a coloro che, non ancora in possesso della qualifica, hanno partecipato direttamente come atleti o come tecnici di atleti:

- che hanno vestito la maglia azzurra alle Olimpiadi o ai Campionati Mondiali outdoor;
- finalisti ai Campionati Mondiali indoor o ai Campionati Europei outdoor
- medagliati ai Campionati Europei indoor o ai Mondiali U20.

La qualifica può essere attribuita, considerando acquisite le abilità specifiche personali, e sarà formalizzata previa partecipazione al "corso preliminare" di Allenatore, per verificare le conoscenze dei contenuti (art. 4.8 del regolamento dei tecnici).

#### • Corsi regionali per Istruttori (1° livello)

Il Consiglio Federale del 21 dicembre ha ratificato i corsi delle seguenti regioni: Abruzzo, Calabria, Lazio, Lombardia, Marche, Toscana, Umbria, Valle d'Aosta, Veneto. Nel successivo Consiglio federale si è aggiunta anche la Sicilia, per un totale di 275 nuovi istruttori. In totale sono quindi 34 i corsi iniziati o terminati nel 2017.

## FORMAZIONE CONTINUA

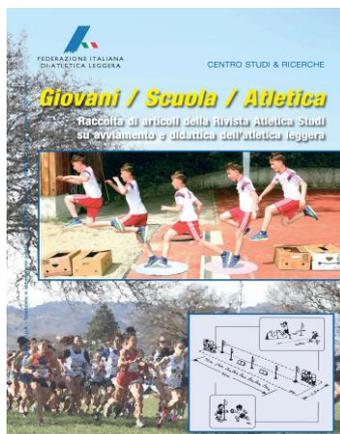
### Seminari e convegni sul territorio: periodo marzo 2018

dom 25	Mariano C. (LC)	<u>Il lancio del martello dal cadetto alle Olimpiadi</u>	seminario
dom 25	Napoli	<u>Allenare la velocità</u>	seminario
sab 24	Roma	<u>Infortunio: traumatologia, rieducazione motoria, educazione alimentare e proposte di allenamento per un completo recupero</u>	seminario
sab 24	S.Eufemia Lamezia (CZ)	<u>Lo sviluppo della forza dalle categorie giovanili alle assolute nelle specialità delle corse, salti e lanci</u>	convegno
gio 22	L'Aquila	<u>Giovani atleti, lunghe distanze</u>	convegno
sab 17	Matera	<u>I lanci in rotazione</u>	seminario
sab 17	Napoli	<u>Pianeta 800</u>	seminario
sab 17	Vigna di Valle (RM)	<u>Sempre più in alto</u>	seminario
sab 10	Gubbio (PG)	<u>La valutazione funzionale per il mezzofondo è utile? Spunti pratici da basi teoriche</u>	convegno
sab 3	Darfo Boario (BS)	<u>Mountain and trail running: aspetti medici e tecnici</u>	convegno

## RIVISTA ATLETICA STUDI

### ■ Il sommario della Rivista Atletica Studi 3/4 – 2017

### ■ SUPPLEMENTI DI ATLETICA STUDI – Il nuovo supplemento



#### Giovani / Scuola / Atletica

**Raccolta di articoli della rivista Atletica Studi su avviamento e didattica dell'atletica leggera**

Supp. 1-4/2017, 544 pagg

Disponibile su [Atletica-shop](http://Atletica-shop)

Raccolta di articoli pubblicati negli ultimi 15 anni nei vari numeri della rivista Atletica Studi, sui vari aspetti che riguardano crescita, sviluppo motorio e pratica sportiva dei giovani in particolare dell'atletica leggera, con particolare attenzione ai temi dell'insegnamento e della didattica. Gli articoli sono sia lavori originali che contributi di riviste straniere, in particolare "Leichtathletik Training", Education Physique et Sport, Revue de l'AEFA. Gli articoli sono suddivisi secondo 4 grandi aree: le basi scientifiche dell'allenamento giovanile; ricerche su atletica e giovani; la metodologia per i giovani; la didattica dell'atletica leggera. La raccolta è integrata da un articolo sul progetto IAAF "Kids' Athletics".

### ■ Data-base della RIVISTA ATLETICA STUDI



- Come noto è stato riattivato ed è regolarmente funzionante il data-base per la ricerca di articoli di Atletica Studi ([Articoli Atletica Studi 1970-2012](#))
- Attualmente è possibile effettuare ricerche e scaricare gli articoli (per autore, argomento ed anno) pubblicati fino all'anno 2012
- E' inoltre possibile effettuare il [download completo](#) delle riviste **dal 2012 al 2016** in formato pdf (*gratuito per tecnici tesserati*)