

Progetto 'Lotta al Doping' 2019-20



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA



Associazione Italiana Tecnici
Atletica Leggera

Il Progetto - Gli obiettivi



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

- Diffondere la **cultura** della salute e della **legalità** sportiva nei giovani
- Promuovere una corretta e puntuale informazione sul fenomeno del doping nelle sue varie articolazioni, sui suoi effetti nell'organismo, e sulle sue implicazioni
- Contribuire allo sviluppo integrale dei giovani nell'ambito di una più estesa educazione che promuova l'adozione concreta di **stili di vita sani** e comportamenti ispirati ai principi di **legalità** e **convivenza leale e civile**



Il Progetto - Gli argomenti

Gli argomenti principali sono i rischi dell'uso delle sostanze dopanti, attraverso una presentazione appositamente elaborata affrontando i seguenti argomenti:

- Cos'è il doping: classificazione delle sostanze
- La **legge** sul doping
- **Effetti delle sostanze dopanti**: sulla psiche e sull'organismo, nei giovani e negli adulti
- Il doping diffuso attraverso la rete
- La mentalità del doping: le radici del pensiero
- Il doping nelle palestre: **facile** e nascosto
- Come contrastare la cultura del doping



Il Progetto - La squadra

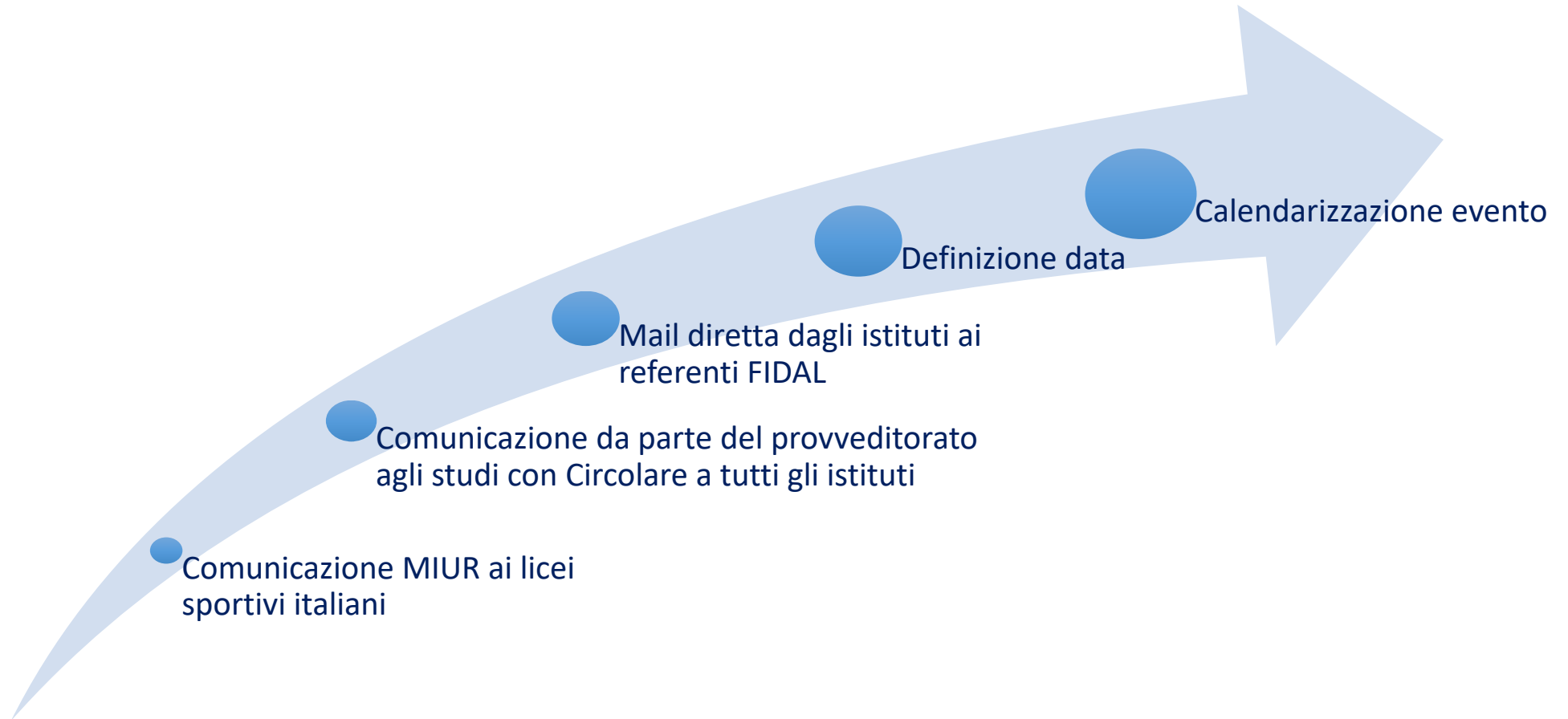
La squadra del progetto **Lotta al doping**:

- ❖ Gli **ideatori del progetto Adolfo Rotta e Antonio La Torre** si sono occupati in prima persona della formazione dei relatori di tutta Italia: grazie ad una formazione condivisa, tutti i relatori sono stati in grado di portare il Progetto, esattamente come è stato ideato, nelle scuole d'Italia
- ❖ La **Segreteria Nazionale** coordinata dal **prof. Dino Ponchio** organizza i calendari e le attività di tutti i membri del team di formatori
- ❖ La **Segreteria della regione Lombardia** ed il **Coordinamento IT** si occupano dell'attività lombarda e dell'aggiornamento dei contenuti multimediali

Il Progetto - La comunicazione con gli Istituti



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA





REGIONI	ISTITUTI COINVOLTI	STUDENTI PARTECIPANTI
ABRUZZO	1	80
BOLZANO	1	50
CALABRIA	9	975
CAMPANIA	2	235
EMILIA ROMAGNA	10	953
FRIULI VG	1	40
LAZIO	18	2275
LIGURIA	6	730
LOMBARDIA	25	2598
MARCHE	4	780
PIEMONTE	22	2518
PUGLIA	11	1040
SARDEGNA	2	380
SICILIA	9	1330
TOSCANA	26	2082
UMBRIA	6	288
VENETO	8	1200
TOTALE ALUNNI PARTECIPANTI		17674

2019-20: il Progetto in tutta Italia

Nel 2019 La FIDAL con altri 6 paesi partner ha ottenuto un finanziamento dalla Commissione Europea per un progetto *Erasmus Plus - Collaborative Partnership*

FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

I RUN CLEAN

programma di educazione anti-doping
per atleti-pro, dilettanti, studenti,
allenatori di atletica e genitori

piattaforma informatica per il rilascio di
un'idoneità "anti-doping"

workshops e incontri programmatici, per
sensibilizzare e distogliere le parti
interessate dalla scelta del doping.

piattaforma informatica per il rilascio di una licenza “anti-doping”



I RUN CLEAN™

HOME ABOUT KNOWLEDGE BASE FAQ PROFILE LOG OUT

EUROPEAN ATHLETICS
YOUR SPORT FOR LIFE

I RUN CLEAN™

Roberto Codella ✓✓✓✓✓✓✓✓ Diploma

- MAKING GOOD DECISIONS ✓
START
- DOPING CONTROL ✓
START
- BREAKING THE RULES ✓
START
- THE WADA PROHIBITED LIST ✓
START
- WHEREABOUTS ✓
START
- CONSEQUENCES FOR HEALTH ✓
START
- DIETARY SUPPLEMENTS ✓
START
- THERAPEUTIC USE EXEMPTION ✓
START

Copyright © 2017. All rights reserved www.european-athletics.org | Privacy Policy

EUROPEAN ATHLETICS
YOUR SPORT FOR LIFE



No al doping, fondi da Commissione Europea

14 Ottobre 2019

Finanziato il progetto della FIDAL con l'Università degli Studi di Milano e La Sapienza di Roma per diffondere la cultura dello sport pulito

Altro passo importante nella **lotta al doping**. La FIDAL, insieme all'Università degli Studi di Milano con i prof. Codella (responsabile scientifico), La Torre (direttore tecnico azzurro e professore associato Unimi), prof. Luzi (Unimi), e l'Università La Sapienza di Roma (prof. Lucidi e Chirico) è stata finanziata dalla Commissione Europea per un progetto *Erasmus Plus - Collaborative Partnership*, denominato **I Run Clean**. In collaborazione con l'omonima piattaforma di e-learning sull'antidoping della European Athletics, questo programma si

arricchisce del contributo di altri sette partner europei e mira alla diffusione di un'educazione antidoping non più indirizzata solo ad atleti professionisti, ma anche a dilettanti, studenti, allenatori di atletica e genitori.

Molte delle federazioni nazionali europee di atletica hanno già aderito alla necessità di ottenere, per i propri atleti che competono, una "licenza antidoping". *L'I Run Clean* dell'Erasmus Plus mira ad estendere questo pacchetto formativo a livello internazionale, e si staglia come il programma antidoping onnicomprensivo di più ampia scala, a livello europeo, mai realizzato. In questa applicazione coronata da successo, ruolo importante ha avuto il progetto **Lotta al Doping** ideato da Adolfo Rotta e Antonio La Torre, che ormai da tre anni è attivo su scala nazionale e che vede coinvolti oltre 20.000 studenti ogni anno nelle conferenze promosse all'interno delle scuole superiori dalla FIDAL.

SEGUICI SU: Instagram [@atleticaitaliana](https://www.instagram.com/atleticaitaliana) | Twitter [@atleticaitalia](https://twitter.com/atleticaitalia) | Facebook www.facebook.com/fidal.it





Un ringraziamento speciale a:

Il coordinatore del Progetto

Dino Ponchio

Gli ideatori del Progetto:

Antonio La Torre

Adolfo Rotta

La segreteria organizzativa:

Federica Facco

Francesca Cortelazzo

Anche quest'anno, nonostante le avversità, le difficoltà che ci hanno ostacolato, tutti i relatori come sempre si sono impegnati nella divulgazione del progetto. L'entusiasmo con cui hanno accettato di collaborare su base volontaria al nostro progetto e l'amore per l'insegnamento li hanno portati ancora una volta a lavorare con passione, professionalità e dedizione.

Fino al periodo di lockdown che ha fermato purtroppo l'intero Paese, migliaia di studenti hanno potuto beneficiare dei preziosi seminari tenuti negli istituti.

Sarebbero stati molti di più se avessero potuto proseguire.

Ma grazie per essere arrivati fino qui!



I RELATORI CHE HANNO CONTRIBUITO AL PROGETTO LOTTA AL DOPING:

Domenico Altomare
Ottone Amore
Gloria Arena
Giovanni Baldini
Giovanna Buonpensiero
Francesco Butteri
Vincenzo Caira
Andrea Carioti
Ilaria Ceccarelli
Roberto Codella
Donato Colucci
Francesca Cortelazzo
Luca Del Curto
Robertais Del Moro

Carlo Labrozzi
Antonio La Torre
Giovanni Lucarelli
Laura Marchetti
Roberto Mazzantini
Nicolas Monese
Gabriele Obino
Andrea Pace
Enrico Pafumi
Tommaso Pascolini
Stefano Pasino
Mattia Picello
Salvo Pisana
Damiano Porcu
Federica Proietti

Andrea Proto
Adolfo Rotta
Renzo Roverato
Pierluigi Sellitti
Biagio Scibilia
Mirco Tonioli
Riccardo Tosadori
Salvatore Turco
Grazia Vanni
Marco Vizzutti
Alberto Zanetti Lorenzetti



DOPING?

ESEMPIO: DOPING?

DOPING?...

DOPING?... NOOOO!

FIDAL

DOPING?... NOOOO!

DOPING?
... LOMBARDIA, R...
... GLI ANNI D...

NOI ESSERE UN ATLETA
AY TRUÈ!

DOVE T...
ELLE SC...
www.fidal.it
www.arbitral.it
www.wada-org



ASSIT...
... L'ASSIT...
... LA LOTTA CONTRO IL...
... TUTTI I LIVELLI...
... LA PRIMA SCUOLA...
... E MOTORIA...
... DAL 2002 L'ASSIT...
... PERSONE TRA ATLETI E ALLENATORI.

COSA VOGLIAMO
... PORTARE CHE PREZZA NELLA CONFUSIONE CHE...
... NIMA L'ARGOMENTO DOPING...
... A TUTTI I LIVELLI...
... QUESTO PROGETTO PIÙ DI...
... COINVOLTO PIÙ DI...
... 14 ANNI DI VITA E HA...
... 000 STUDENTI, OGGI...
... CON VOI.

PER IL

