

Progetto 'Lotta al Doping' 2020-21



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA



Associazione Italiana Tecnici
Atletica Leggera

LOTTA AL DOPING: UN TEAM «INARRESTABILE»

E' stato un anno difficile ma ancora una volta la nostra «inarrestabile» squadra di relatori è riuscita a raggiungere migliaia di studenti mediante i nuovi mezzi di comunicazioni adottati dalle scuole.

Molti istituti superiori, in particolare, ci hanno contattato per replicare l'esperienza positiva degli anni precedenti.

In questo quinto anno di attività abbiamo raggiunto ben 5853 studenti in modalità on line!

I relatori si sono prestati con la passione di sempre a divulgare il progetto adeguandosi all'utilizzo dei nuovi canali. Non è stato semplice, secondo le loro testimonianze, mantenere l'attenzione dei ragazzi davanti ad un monitor. Proprio in questo risiede la loro grande professionalità: riuscire a catturare l'interesse e il "focus" dei ragazzi su un argomento difficile ma soprattutto per un lungo periodo.

Certo non ci stupisce che ancora una volta abbiano svolto egregiamente il loro lavoro!

Il nostro ringraziamento va quindi a:

Alberto ZANETTI LORENZETTI e Roberto CODELLA in Lombardia, Roberto MAZZANTINI e Ilaria CECCARELLI in Toscana, Riccardo TOSADORI in Sardegna. I ragazzi dell'Emilia Romagna: Giovanni BALDINI, Gabriele OBINO e Mirco TONIOLI. Gloria ARENA e Giovanni LUCARELLI nel Lazio . Per il Piemonte Laura MARCHETTI e Stefano PASINO. In Veneto Renzo ROVERATO e Mattia PICELLO.

Al prossimo anno scolastico!



Il Progetto - Gli obiettivi

- Diffondere la **cultura** della salute e della **legalità** sportiva nei giovani
- Promuovere una corretta e puntuale informazione sul fenomeno del doping nelle sue varie articolazioni, sui suoi effetti nell'organismo, e sulle sue implicazioni
- Contribuire allo sviluppo integrale dei giovani nell'ambito di una più estesa educazione che promuova l'adozione concreta di **stili di vita sani** e comportamenti ispirati ai principi di **legalità** e **convivenza leale e civile**



Il Progetto - Gli argomenti

Gli argomenti principali sono i rischi dell'uso delle sostanze dopanti, attraverso una presentazione appositamente elaborata affrontando i seguenti argomenti:

- Cos'è il doping: classificazione delle sostanze
- La **legge** sul doping
- **Effetti delle sostanze dopanti**: sulla psiche e sull'organismo, nei giovani e negli adulti
- Il doping diffuso attraverso la rete
- La mentalità del doping: le radici del pensiero
- Il doping nelle palestre: **facile** e nascosto
- Come contrastare la cultura del doping



Il Progetto - La squadra

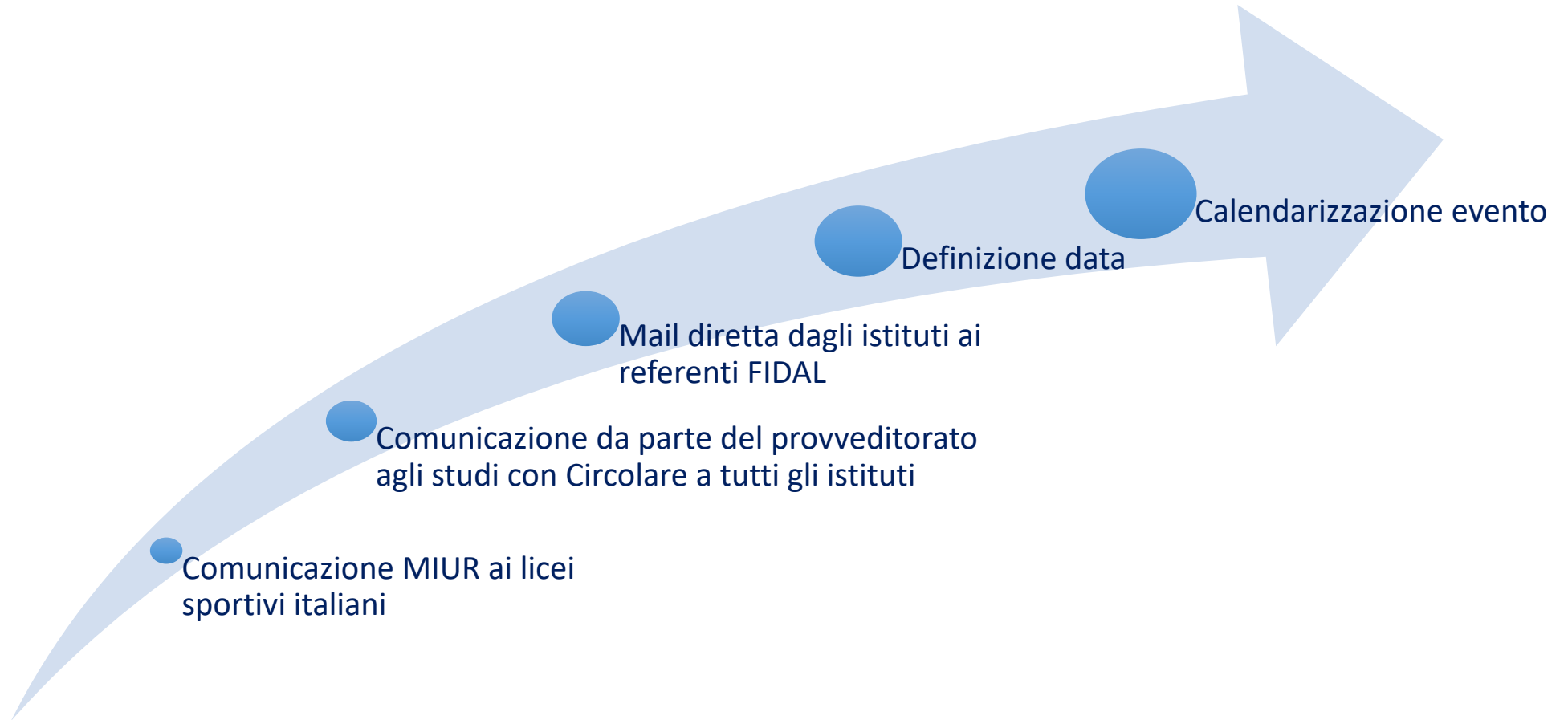
La squadra del progetto **Lotta al doping**:

- ❖ Gli **ideatori del progetto Adolfo Rotta e Antonio La Torre** si sono occupati in prima persona della formazione dei relatori di tutta Italia: grazie ad una formazione condivisa, tutti i relatori sono stati in grado di portare il Progetto, esattamente come è stato ideato, nelle scuole d'Italia
- ❖ La **Segreteria Nazionale** organizza i calendari e le attività di tutti i membri del team di formatori
- ❖ La **Segreteria della regione Lombardia** ed il **Coordinamento IT** si occupano dell'attività lombarda e dell'aggiornamento dei contenuti multimediali

Il Progetto - La comunicazione con gli Istituti



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA



Nel 2019 La FIDAL con altri 6 paesi partner ha ottenuto un finanziamento dalla Commissione Europea per un progetto *Erasmus Plus - Collaborative Partnership*

I RUN CLEAN

programma di educazione anti-doping
per atleti-pro, dilettanti, studenti,
allenatori di atletica e genitori

piattaforma informatica per il rilascio di
un'idoneità "anti-doping"
www.irunclean.org

workshops e incontri programmatici, per
sensibilizzare e distogliere le parti
interessate dalla scelta del doping.

piattaforma informatica per il rilascio di una licenza “anti-doping”



I RUN CLEAN™

HOME ABOUT KNOWLEDGE BASE FAQ PROFILE LOG OUT

EUROPEAN ATHLETICS
YOUR SPORT FOR LIFE

I RUN CLEAN™

Roberto Codella ✓✓✓✓✓✓✓✓ Diploma

- MAKING GOOD DECISIONS ✓
START
- DOPING CONTROL ✓
START
- BREAKING THE RULES ✓
START
- THE WADA PROHIBITED LIST ✓
START
- WHEREABOUTS ✓
START
- CONSEQUENCES FOR HEALTH ✓
START
- DIETARY SUPPLEMENTS ✓
START
- THERAPEUTIC USE EXEMPTION ✓
START

Copyright © 2017. All rights reserved www.european-athletics.org | Privacy Policy

EUROPEAN ATHLETICS
YOUR SPORT FOR LIFE

