

## BANDO DEL CORSO NAZIONALE PER ALLENATORI SPECIALISTI 2023 - 2024

### FIDAL CENTRO STUDI & RICERCHE

indice ed organizza

### CORSO DI FORMAZIONE PER ALLENATORI SPECIALISTI (3° LIVELLO FEDERALE)

#### 1. Finalità

Il **Corso** mira a realizzare una formazione altamente qualificata con l'obiettivo di preparare una particolare figura secondo il seguente profilo di competenze definito dal vigente Regolamento dei Tecnici FIDAL.

L'**Allenatore Specialista** deve essere in grado di:

- condurre, progettare e valutare l'allenamento di atleti di ogni fascia di età e livello, con particolare riferimento alla specializzazione ed all'elevata qualificazione;
- coordinare uno o più istruttori o allenatori;
- partecipare all'identificazione, alla programmazione e alla gestione dei talenti con riferimento prevalente ad una singola specialità o gruppo di specialità;
- assistere gli atleti durante le gare e prendere le misure necessarie per garantire la sicurezza degli atleti;
- seguire l'evoluzione delle conoscenze tecniche e scientifiche applicate all'allenamento;
- collaborare nell'elaborazione delle strategie della società o dell'organizzazione sportiva di riferimento;
- costituisce infine titolo di merito per l'assegnazione di incarichi in strutture federali territoriali e nazionali e per le docenze ai corsi nazionali.

Per il conseguimento del 3° livello tecnico federale, nell'ambito del **Corso**, si prevede l'acquisizione delle abilità e conoscenze - generali e specifiche - necessarie alle competenze sopraindicate, i cui esiti di apprendimento corrispondono complessivamente a n. 20 crediti formativi, secondo quanto stabilito dal programma didattico.

#### 2. Destinatari

Il **Corso** è destinato ad un numero massimo di 80 tecnici, assicurando almeno una presenza per Regione laddove sia stata presentata domanda, verificato il possesso dei requisiti previsti dal presente bando.

L'ammissione terrà conto dei gruppi di specialità indicati al punto 4.

### 3. Requisiti

I candidati dovranno essere in possesso dei seguenti requisiti:

1. avere cittadinanza italiana o degli stati membri dell'UE, per i cittadini non comunitari essere in regola con il permesso di soggiorno previsto dalla legge ed in possesso del titolo di studio equiparato a quello necessario per l'ammissione al corso;
2. diploma di scuola media secondaria di secondo grado;
3. essere regolarmente tesserati ed in attività da almeno due anni **(dal 2023 compreso)** in una società di atletica leggera con la qualifica di Allenatore;
4. preferenza ed attitudine all'allenamento delle specialità di un settore, evidenziata dai risultati tecnici conseguiti dagli atleti allenati (vedi i crediti formativi conseguiti);
5. non essere stati radiati, né soggetti a provvedimento disciplinare in atto da parte di organismi riconosciuti dal CONI;
6. non aver riportato nell'ultimo decennio, salva riabilitazione, squalifiche o inibizioni sportive definitive complessivamente superiori ad un anno da parte delle Federazioni sportive nazionali, del CONI, delle Discipline Associate e degli Enti di Promozione Sportiva, Associazione Benemerita o di Organismi sportivi internazionali riconosciuti;
7. non aver subito sanzioni di sospensione dall'attività sportiva a seguito dell'accertamento di una violazione delle Norme Sportive Antidoping del CONI o delle disposizioni del Codice Mondiale Antidoping WADA;
8. numero di crediti previsti e maturati per l'ammissione al corso.

In riferimento ai crediti formativi è necessario aver ottenuto negli ultimi tre anni 5 crediti formativi (periodo: ottobre 2020 - ottobre 2023), di cui almeno 2 derivanti dalla partecipazione ad attività di aggiornamento tecnico-scientifico certificate dal Centro Studi & Ricerche FIDAL e secondo i criteri indicati nel regolamento applicativo dei crediti allegato.

#### **4. Articolazione del corso e contenuti**

Il **Corso** prevede il conseguimento di 20 crediti formativi, da acquisire attraverso la partecipazione alle diverse modalità formative sia dirette che di studio personale oltre che con la produzione di un elaborato finale (Project Work).

Sono previsti 3 moduli a carattere generale e 5 moduli a carattere specifico che si svolgeranno, prevalentemente durante i week-end, nel periodo novembre 2023 - ottobre 2024, per concludersi con una o più sessioni di valutazione finale entro lo stesso anno 2024.

Durante i moduli didattici specifici si terranno attività sulle diverse aree tematiche con modalità che comprendono lezioni frontali, esercitazioni di gruppo, workshop, tavole rotonde, testimonianze qualificate, esercitazioni pratiche di gestione dell'allenamento.

Oltre a queste attività in presenza, sono previste anche attività di formazione a distanza che prevedono lavori individuali ed esercitazioni di studio e ricerca, finalizzate alla elaborazione di un Project Work finale.

I corsisti sono inoltre tenuti a partecipare a due seminari tecnici monotematici in occasione di due moduli didattici del corso.

La frequenza e la partecipazione alle attività didattiche, incluse quelle pratiche, sono obbligatorie; è ammessa l'assenza a non più del 20% delle ore di lezione (escluso il primo incontro, obbligatorio per tutti), limite oltre il quale si perde il diritto all'ammissione alla sessione finale di valutazione.

Le ore complessive del corso sono 108. Ogni eventuale assenza dovrà essere adeguatamente giustificata e integrata da una relazione sui temi trattati.

#### **5. Sessione di esami**

- I candidati, alla fine del **Corso** dovranno presentare un lavoro originale (Project Work) su un argomento che verrà assegnato dal responsabile del Corso, riguardante l'attività tecnica nello specifico settore frequentato.
- Il Project Work verrà presentato e discusso innanzi alla commissione di esami.
- Potranno essere inserite valutazioni in itinere su specifici argomenti.
- L'esame finale ha l'obiettivo di valutare le competenze e le capacità di conduzione dell'allenamento di atleti nella specializzazione giovanile e nell'elevata qualificazione. Sarà richiesta la conoscenza di tematiche generali e verranno richieste nozioni teoriche e pratiche di tutte le specialità del settore scelto.

## 6. Docenti

Il corpo docente è composto da tecnici di riconosciuta professionalità, con esperienze nazionali ed internazionali e da docenti universitari con specifiche caratteristiche curricolari.

## 7. Luogo di svolgimento in base alla suddivisione delle iscrizioni per specialità

I primi moduli del **Corso**, che riguardano gli insegnamenti generali comuni a tutte le specialità, si svolgeranno entro l'anno 2023 secondo il calendario che verrà successivamente comunicato in modalità online.

I moduli specifici si svolgeranno nel 2024 secondo un calendario che verrà comunicato all'inizio del corso, per i seguenti gruppi di specialità (salvo eventuali modifiche): velocità, ostacoli / endurance (mezzofondo, fondo, marcia) / salti e prove multiple / lanci.

## 8. Modalità di partecipazione

Le domande di ammissione al **Corso Nazionale per Allenatori Specialisti** dovranno pervenire al Comitato Regionale di competenza improrogabilmente entro il 16 ottobre 2023. I Fiduciari Tecnici Regionali dovranno provvedere alla verifica dei crediti per la parte di competenza ed alla loro certificazione tramite la firma apposta sulla scheda stessa accanto ad ogni attività verificata. I Fiduciari Tecnici Regionali inoltreranno a FIDAL Centro Studi & Ricerche, entro il 26 ottobre, esclusivamente le domande dei Tecnici in possesso dei requisiti e dei crediti validi. I crediti maturati per le attività a carattere nazionale saranno indicati nella scheda e verificati da FIDAL Centro Studi & Ricerche.

## 9. Quota di partecipazione

La quota di partecipazione al **Corso** è di euro 400,00 (quattrocento/00), comprensiva dei materiali didattici, da versare secondo le modalità che verranno indicate al momento dell'accettazione. Le spese di viaggio, vitto e alloggio sono a carico dei partecipanti. FIDAL Centro Studi & Ricerche comunicherà le informazioni logistiche ai tecnici ammessi a partecipare al **Corso**.

## 10. Formazione graduatoria

La graduatoria dei tecnici ammessi al **Corso** sarà definita valutando i titoli indicati dai candidati nella scheda di iscrizione allegata. Oltre a quanto previsto nei punti 2 e 3 del presente Bando, verranno presi in considerazione titoli relativi al percorso formativo personale (con particolare riferimento agli atleti allenati), ai ruoli rivestiti in ambito sportivo, alla produzione scientifica ed agli incarichi di docenza, ai crediti formativi acquisiti. In considera-

zione della natura del **Corso Nazionale per Allenatori Specialisti** verranno prioritariamente valutati i curricula dell'attività tecnica, con particolare riguardo agli aspetti qualitativi del lavoro svolto ed ai risultati conseguiti. L'elenco degli ammessi sarà diffuso sul sito FIDAL entro il 31 ottobre 2023, mentre l'ammissione ufficiale verrà comunicata dai Comitati Regionali. Gli ammessi dovranno perfezionare l'iscrizione con il pagamento della quota di partecipazione entro il 10 novembre 2023. Il mancato pagamento comporta la rinuncia al **Corso**.

**Allegati:**

1. Scheda di partecipazione
2. Scheda autocertificazione dei crediti formativi
3. Regolamento applicativo (modello acquisizione crediti formativi)

*Il Segretario Generale*  
Alessandro Lonci

