

## PROGRAMMAZIONE CORSO PER NUOVI ALLENATORI SPECIALISTI

3 MODULI PER OGNI GRUPPO DI SPECIALITA' (MARCIA E MEZZOFONDO A SCELTA MA AVVERTENDO ENTRO IL 20 GENNAIO 2024)

Periodo	Giorni	Luogo	Discipline	Relatori
MARZO	8/9/10	TIRRENIA	MARCIA	<b>GANDELLINI</b> – SALA – PAVEI - RIGHETTI
MARZO	15/16/17	FORMIA	PROVE MULTIPLE	<b>CAMELLINI</b> – ANDREATTA – FILIPAS – BOCCIA
MARZO	22/23/24	ROMA	VELOCITA'/OSTACOLI	<b>DI MULO</b> – DOUCOURE' – FRINOLLI – PISANI
MARZO	22/23/24	TIRRENIA	LANCI (DISCO) MEZZOFONDO	<b>VIZZONI</b> – SILVAGGI – ANGIUS – ROVERATO <b>LEPORATI</b>
MARZO	22/23/24	FORMIA	SALTI	<b>MAZZAUFO</b> – TAMBERI – PAVEI – GIANNINI – PETROV – SERRANO' CARBONARO
APRILE	5/6/7	TIRRENIA	MEZZOFONDO	<b>LEPORATI</b>
APRILE	12/13/14	TIRRENIA	LANCI (GIAVELLOTTO – MARTELLO)	<b>VIZZONI</b> – COSLOVICH – ROVERATO - SILVAGGI
APRILE	19/20/21	FORMIA	PROVE MULTIPLE SALTI OSTACOLI/VELOCITA'	<b>CAMELLINI</b> – ADLER – ANDRRATTA - MAZZAUFO – PAVEI – BASILE - NOCERA – DONATO – IAPICHINO – GIARDI – CHIARELLO – <b>TOZZI</b> – PAVEI – RIPAMONTI – MORI – FRINOLLI - NOCERA
MAGGIO	17/18/19	OSTIA	MARCIA	<b>GANDELLINI</b> – SALA – PISANI – DESSI - PARCESEPE
GIU/LUG	Ddd	LIVIGNO	MARCIA	
OTTOBRE	Ddd	ROMA	VELOCITA'/OSTACOLI	
OTTOBRE	Ddd	FORMIA	PROVE MULTIPLE SALTI	
OTTOBRE	Ddd	TIRRENIA	MEZZOFONDO LANCI (PESO)	

TUTTI gli incontri saranno dal Venerdì alle 15.00 alla Domenica alle 13.00

### CONVENZIONI ALBERGHIERE CON LE SEDI DI SVOLGIMENTO DEL CORSO IN PRESENZA:

Abbiamo effettuato le richieste, siamo in attesa di ricevere i dettagli delle possibili convenzioni (Per Formia alcune indicazioni già presenti)

E' comunque facoltà dei corsisti, essendo a loro carico i costi di viaggio e soggiorno, trovare possibili soluzioni d'ospitalità nelle città di svolgimento.

## **FORMIA**

**Per gli incontri del 15/17 marzo 2024 e 22/24 marzo 2024 il CPO ha dato disponibilità di posti presso il Centro di preparazione Olimpica con la convenzione sotto riportata, ma sarà possibile prenotare soltanto da gennaio e dietro presentazione di modulo precompilato in allegato. Per gli altri incontri non vi sarà disponibilità presso la scuola ed a gennaio comunicheranno la convenzione con gli hotel vicini al Centro di Preparazione Olimpica:**

### **stanza singola**

- |                                   |                                  |
|-----------------------------------|----------------------------------|
| 1. soggiorno in pensione completa | euro 75,00 per persona al giorno |
| 2. soggiorno in mezza pensione    | euro 70,00 per persona al giorno |
| 3. soggiorno B&B                  | euro 65,00 per persona al giorno |

### **camera doppia/multipla**

- |                                   |                                  |
|-----------------------------------|----------------------------------|
| 1. soggiorno in pensione completa | euro 55,00 per persona al giorno |
| 2. soggiorno in mezza pensione    | euro 50,00 per persona al giorno |
| 3. soggiorno B&B                  | euro 45,00 per persona al giorno |

Tutte le tariffe si intendono (IVA inclusa).

Comprendono il servizio al tavolo, il buffet di verdure e la prima colazione integrata con uova, prosciutto ecc. (quindi dolce/salato già incluso nella tariffa).

## **TIRRENIA**

**Comunicheranno a Gennaio disponibilità presso il Centro e convenzioni con gli hotel in zona**