

**L'Atletica Italiana da Paris2024 a Brisbane2032 step Los Angeles2028**  
**STRATEGIE DIDATTICHE PER L'ATTIVITÀ SPORTIVA GIOVANILE**  
**Workshop Nazionale riservato ai formatori tecnici territoriali**

**Sede: Formia – Centro di Preparazione Olimpica**

**Data: dal 15 al 17 novembre 2024**

*Dopo l'esperienza del 2017, organizzata in presenza e quella del 2020, gestita a distanza a causa della pandemia del Covid-19, è urgente riprendere il percorso di aggiornamento dei formatori tecnici territoriali, il cui ruolo, di anno in anno, assume un valore sempre più importante.*

*Il format adottato è quello del Workshop, intendendo, in tal modo, coniugare la capacità di ascolto della Federazione in merito alle esperienze concretamente vissute sul territorio, con la doverosa necessità di privilegiare lo sviluppo di competenze orizzontali su tematiche che un formatore regionale deve conoscere, rispetto ad altre squisitamente tecniche, oggetto anche di altri momenti formativi. Argomenti di metodologia didattica e di evoluzione delle qualità fisiche nell'età evolutiva, si alterneranno con aspetti più generali, quali norme regolamentari e comportamentali, aspetti psicologici e sociologici, tutela della salute e lotta al doping, MOG (Modelli organizzativi di gestione e controllo e codici di condotta - safeguarding ), nuovi bisogni e nuove sensibilità, l'importante mondo della disabilità, il ruolo del formatore come motivatore ed "entusiasmatore".*

*Infine sarà questa la sede dove condividere struttura e format didattici per le varie discipline dell'atletica e per la valutazione finale, che avrà come protagonisti i formatori territoriali. La modalità organizzativa prevede sessioni comuni, su argomenti trasversali che un formatore territoriale deve conoscere, e sessioni parallele caratterizzate da lavori di gruppo, coordinati da uno o più esperti scelti dal Centro Studi & Ricerche, al fine di pervenire alla realizzazione di un manuale didattico, che sarà redatto come opera collettiva dei partecipanti, pubblicato come supplemento di AtleticaStudi e messo a disposizione dei Comitati Regionali. A tal fine è prevista una Riunione di lavoro con i Presidenti Regionali e i Fiduciari Tecnici Regionali dedicata al tema della formazione.*

*La ricerca di una rete più efficace di dialogo e collaborazione con il CONI, relativamente ai progetti Centri CONI ed Educamp, ha lo scopo di promuovere una visione sistemica del percorso metodologico e didattico, esaminando le possibili contaminazioni positive tra multisport e multilateralità.*

*Il percorso di formazione ed aggiornamento dei tecnici sportivi, orientato a promuovere il valore socio-economico della tutela della salute, del benessere equo-sostenibile e dell'inclusione sociale attraverso l'attività sportiva si pone l'obiettivo di proporre un nuovo modello di tecnico sportivo, un vero e proprio maestro di atletica, dotato non soltanto di competenze squisitamente tecniche ma sapiente interprete dei bisogni più profondi dei giovani, ai quali lo sport può dare efficaci risposte.*

*Anche in questa occasione il brand "L'Atletica Italiana da Paris2024 a Brisbane2032 step Los Angeles2028" caratterizza un importante momento dell'impegno del Centro Studi & Ricerche per promuovere e diffondere, grazie alla ineguagliabile rete territoriale della Federazione, il valore della cultura sportiva, non soltanto come momento di interscambio di esperienze e conoscenze ma anche come processo di miglioramento continuo, basato su tre aspetti fondamentali: formazione, qualità, competitività.*

*A conclusione del workshop, in attuazione di quanto previsto dal nuovo Regolamento dei Tecnici di Atletica Leggera (Art. 7 bis) sarà varato il nuovo "Albo dei formatori tecnici territoriali" al quale i Comitati Regionali potranno attingere per tutti gli eventi formativi di loro competenza nell'ambito tecnico.*

## PROGRAMMA DEL WORKSHOP

1^ Giornata venerdì 15 novembre 2024 Introduzione – Sessione comune	
ore 15.00	Arrivo partecipanti, accredito e sistemazione logistica
ore 15.30	<b>APERTURA DEI LAVORI</b> <b>Stefano Mei, Presidente Federale – Saluti delle Autorità</b>
ore 15.45	<b>IL RUOLO DELLA FEDERAZIONE QUALE CERTIFICATORE DELLA QUALITÀ DEL TECNICO DI ATLETICA LEGGERA COME LAVORATORE SPORTIVO</b> <b>Alessandro Londi, Segretario Generale FIDAL</b>
ore 16.15	<b>INTRODUZIONE AL WORKSHOP</b> <b>Giuliano Grandi, Coordinatore Centro Studi &amp; Ricerche</b>
ore 16.30	<b>STRATEGIE DIDATTICHE PER LO SPORT GIOVANILE: CENTRI CONI, EDUCAMP, TROFEO CONI CONI TERRITORIO</b>
ore 17.15	<b>UN'ATLETICA UNICA (FIDAL – FISDIER – FISPE): ASPETTI METODOLOGICI E DIDATTICI</b>

1^ Giornata – Venerdì 15 novembre 2024 – Sessione comune Chairman _____	
ore 18.00	<b>L'EVOLUZIONE DELLE QUALITÀ FISICHE NEI GIOVANI</b>
ore 18.30	<b>PRINCIPI E METODOLOGIA DIDATTICA PER LE FASCE DAI 5 AI 13 ANNI</b>
ore 19.00	<b>CODICI DI CONDOTTA, TUTELA DEI MINORI, PRIVACY, MOG</b>
ore 19.30	<b>TUTELA DELLA SALUTE E LOTTA AL DOPING</b>
ore 20.00	<b>GESTIONE DELLA SICUREZZA NELL'ATTIVITÀ SPORTIVA</b>
ore 20.30	<b>TERMINE DELLA SESSIONE POMERIDIANA</b>
ore 20.30	<b>CENA</b>

1^ Giornata – Venerdì 15 novembre 2024 RIUNIONE CON I PRESIDENTI REGIONALI E I FIDUCIARI TECNICI REGIONALI Chairman _____	
ore 21.30	<b>ORDINE DEL GIORNO DELLA RIUNIONE:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>REGOLAMENTO DEI TECNICI E CREDITI FORMATIVI</b></li> <li>• <b>FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO DEI TECNICI E DEI DIRIGENTI DI ASD</b></li> <li>• <b>AGGIORNAMENTO DOCENTI DI SCIENZE MOTORIE</b></li> <li>• <b>SITUAZIONE DELLE CONVENZIONI CON LE UNIVERSITÀ</b></li> <li>• <b>COMMISSIONE NAZIONALE ATLETI E COMMISSIONI REGIONALI ATLETI</b></li> <li>• <b>FUTURE LEADERS CONSIGLIO GIOVANILE FIDAL: IDEE &amp; PROGETTI</b></li> <li>• <b>VARIE EVENTUALI</b></li> </ul>

II^ Giornata – Sabato 16 novembre 2024 - Sessione comune - mattutina	
Chairman _____	
ore 08.30	<b>GENERAZIONE Z, EFFETTI DEL COVID 19, POSSIBILI CONTROMISURE</b>
ore 09.15	<b>TECNICHE DI COMUNICAZIONE DIDATTICA, LA GESTIONE DEI CONFLITTI, GESTIONE DELLE RIUNIONI, GESTIONE DEI GRUPPI</b>
ore 10.00	<b>IL RAPPORTO ALLENATORE-ATLETA, MOTIVARE E PREVENIRE IL DROP-OUT E IL BURN-OUT SPORTIVO. IL RAPPORTO CON LE FAMIGLIE, CON I DIRIGENTI, TECNICI ED OPERATORI. GESTIONE DEGLI STATI EMOTIVI E DELL'ANSIA</b>
ore 10.45	<b>COFFEE BREAK</b>
ore 11.15	<b>IL RUOLO DEL FORMATORE COME MOTIVATORE ED "ENTUSIASMATORE"</b>
ore 11.45	<b>PREPARAZIONE MOTORIA DI BASE E PREATLETISMO</b>
ore 12.30	<b>PROVE COMBinate, MULTISPORT E MULTILATERALITÀ</b>
ore 13.00	<b>PRANZO</b>

II^ Giornata – Sabato 16 novembre 2024 - Sessioni parallele pomeridiane	
AULA A – SETTORE A DELL'IMPIANTO	Coordinatori dei lavori _____
ore 14.30	<b>STRUTTURA, PROGRESSIONI E FORMAT DIDATTICO DI UNA LEZIONE DI VELOCITÀ – OSTACOLI E STAFFETTE (PARTE PRATICA DI CAMPO)</b>
ore 16.30	<b>COFFEE BREAK</b>
ore 17.00	<b>STRUTTURA, PROGRESSIONI E FORMAT DIDATTICO DI UNA LEZIONE DI VELOCITÀ – OSTACOLI E STAFFETTE (PARTE TEORICA E LAVORI DI GRUPPO)</b>
ore 19.00	<b>CENA</b>

II^ Giornata – Sabato 16 novembre 2024 - Sessioni parallele pomeridiane	
AULA B – SETTORE B DELL'IMPIANTO	Coordinatori dei lavori _____
ore 14.30	<b>STRUTTURA, PROGRESSIONI E FORMAT DIDATTICO DI UNA LEZIONE DI MEZZOFONDO E MARCIA (PARTE PRATICA DI CAMPO)</b>
ore 16.30	<b>COFFEE BREAK</b>
ore 17.00	<b>STRUTTURA, PROGRESSIONI E FORMAT DIDATTICO DI UNA LEZIONE DI MEZZOFONDO E MARCIA (PARTE TEORICA E LAVORI DI GRUPPO)</b>
ore 19.00	<b>CENA</b>

II^ Giornata – Sabato 16 novembre 2024 - Sessioni parallele pomeridiane	
AULA C – SETTORE C DELL'IMPIANTO	Coordinatori dei lavori _____
ore 14.30	<b>STRUTTURA, PROGRESSIONI E FORMAT DIDATTICO DI UNA LEZIONE DI SALTI E PROVE MULTIPLE (PARTE PRATICA DI CAMPO)</b>
ore 16.30	<b>COFFEE BREAK</b>
ore 17.00	<b>STRUTTURA, PROGRESSIONI E FORMAT DIDATTICO DI UNA LEZIONE DI SALTI E PROVE MULTIPLE (PARTE TEORICA E LAVORI DI GRUPPO)</b>
ore 19.00	<b>CENA</b>

<b>II^ Giornata – Sabato 16 novembre 2024 - Sessioni parallele pomeridiane</b>	
<b>AULA D – SETTORE D DELL’IMPIANTO</b>	<b>Coordinatori dei lavori</b>
ore 14.30	<b>STRUTTURA, PROGRESSIONI E FORMAT DIDATTICO DI UNA LEZIONE DI LANCI (PARTE PRATICA DI CAMPO)</b>
ore 16.30	<b>COFFEE BREAK</b>
ore 17.00	<b>STRUTTURA, PROGRESSIONI E FORMAT DIDATTICO DI UNA LEZIONE DI LANCI (PARTE TEORICA E LAVORI DI GRUPPO)</b>
ore 19.00	<b>CENA</b>

<b>III^ Giornata – Domenica 17 novembre 2024 – Sessione Comune Mattutina</b>	
<b>Chairman</b>	
ore 08.30	<b>TEST DA CAMPO DI VALUTAZIONE DELLE VARIE ESPRESSIONI DI FORZA (TEORIA E PRATICA DI CAMPO)</b>
ore 10.30	<b>COFFEE BREAK</b>
ore 11.00	<b>TEST DA CAMPO DI VALUTAZIONE DELLA RESISTENZA (TEORIA E PRATICA DI CAMPO)</b>
ore 12.00	<b>STRUTTURA E FORMAT DELLA VALUTAZIONE FINALE</b>
ore 13.00	<b>CONSEGNA ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE</b>
ore 13.30	<b>PRANZO E RIENTRO PRESSO LE PROPRIE SEDI</b>

## PLANNING DI MASSIMA UTILIZZO STRUTTURE CPO FORMIA

DATA E ORARIO	AULA MAGNA	LOCATION A	LOCATION B	LOCATION C	LOCATION D
		PISTA ATLETICA AULA PLACANICA	PALESTRA AULA AZZURRA	RETTILINEO AULA O BIBLIOTECA	ZONA LUNGO TRIPLO ASTA AULA
VENERDI' POMERIGGIO	SESSIONE COMUNE				
VENERDI' SERA	RIUNIONE FIDUCIARI TECNICI REGIONALI				
SABATO MATTINA	SESSIONE COMUNE				
SABATO POMERIGGIO	VELOCITA' OSTACOLI STAFFETTE	VELOCITA' OSTACOLI STAFFETTE MEZZOFONDO E MARCIA LANCI	ALTO	VELOCITA' OSTACOLI STAFFETTE	LUNGO TRIPLO ASTA PROVE MULTIPLE LANCI
SABATO SERA	RIUNIONE FIDUCIARI TECNICI REGIONALI	SERATA LIBERA	SERATA LIBERA	SERATA LIBERA	SERATA LIBERA
DOMENICA MATTINA	SESSIONE COMUNE	SESSIONE COMUNE	SESSIONE COMUNE	SESSIONE COMUNE	SESSIONE COMUNE

**NOTA: QUESTO PLANNING POTRA' SUBIRE MODIFICHE IN BASE ALLE CONDIZIONI ATMOSFERICHE DEL MOMENTO**

## COORDINAMENTO SCIENTIFICO

Giuliano Grandi, FIDAL, Centro Studi & Ricerche

\_\_\_\_\_ CONI – Territorio

Marco Pietrogiacomi, FIDAL, Capo Area Territorio – Centro Studi & Ricerche

Francesco Cuccotti, FIDAL, Area Territorio – Centro Studi & Ricerche

Alberto Villa, FIDAL, Area Territorio – Centro Studi & Ricerche

5

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Elisabetta Sturlesi

Orietta Castrucci

## SEDE DEL WORKSHOP

Il workshop si svolge a Formia c/o il Centro di Preparazione Olimpica

## DATE DI SVOLGIMENTO

Il workshop si svolge da venerdì 15 novembre 2024 a domenica 17 novembre 2024

## PARTECIPAZIONE

Sono invitati:

- Componenti il Consiglio Federale
- Presidenti Regionali
- Fiduciari Tecnici Regionali
- Formatori tecnici territoriali
- Relatori e ospiti della Federazione

Sono a carico dei Comitati Regionali le spese di viaggio.

Sono a carico della FIDAL vitto e alloggio degli invitati nonché eventuale servizio shuttle bus.

## ISCRIZIONI

Da effettuare da parte di ogni partecipante e/o del Comitato Regionale entro e non oltre le ore 13 del 25/10/2024 mediante il modulo allegato a: [territoriale@fidal.it](mailto:territoriale@fidal.it).

## ORGANIZZAZIONE & INFORMAZIONI

FIDAL – Area Territorio – Centro Studi & Ricerche - 06 33484709 - Email: [territoriale@fidal.it](mailto:territoriale@fidal.it)

**L'Atletica Italiana da Paris2024 a Brisbane2032 step Los Angeles2028**  
**Strategie didattiche per l'attività sportiva giovanile**

**Workshop Nazionale riservato ai formatori tecnici territoriali**

<b>COMITATO REGIONALE</b>	<b>Cognome e Nome</b>	<b>Email</b>
<b>Presidente Regionale</b>		
<b>Fiduciario Tecnico Regionale</b>		
<b>Formatore tecnico territoriale</b>		

Le iscrizioni al workshop da parte di ogni Comitato Regionale andranno inoltrate entro e non oltre le ore 13 del 25/10/2024 mediante il presente modulo a: [territoriale@fidal.it](mailto:territoriale@fidal.it). Sono a carico dei partecipanti o dei CCRR le spese di viaggio degli invitati. Sono a carico della FIDAL centrale vitto, alloggio e eventuale servizio shuttle bus per la delegazione regionale.

Data: \_\_\_\_\_

Il Comitato Regionale