

5. Indumenti, Scarpe e Pettorali (Regola 143)

Scarpe

5.2 I concorrenti possono gareggiare a piedi nudi oppure con uno o ambedue i piedi calzati. Lo scopo delle scarpe di gara è di dare protezione e stabilità ai piedi ed una solida presa sul terreno. ~~Tali scarpe~~

~~Esse non debbono comunque essere confezionate in modo da dare ai concorrenti qualsiasi ingiusto aiuto o vantaggio.~~

Qualsiasi tipo di scarpa usato deve essere ragionevolmente accessibile a tutti nello spirito dell'universalità dell'atletica.

Per soddisfare tale requisito, per ogni scarpa introdotta per la prima volta dopo il 31 Gennaio 2020 sarà applicata anche la seguente norma transitoria (Nota ii). Ogni scarpa introdotta per la prima volta il 9 Agosto 2021 o successivamente non può essere utilizzata nelle competizioni a meno che e fino a quando non sarà disponibile nel Sistema di Disponibilità delle Scarpe per Atletica come indicato nella Nota ii (a) qui di seguito. L'uso di un Prototipo di Scarpa (definita nel successivo paragrafo (f)) o di qualsiasi altro tipo di scarpa simile è indicato nella nota transitoria (Nota ii).

5.2.1 Una scarpa che soddisfa i criteri stabiliti nella presente Regola 5 può essere personalizzata per adattarsi alle caratteristiche del piede di un particolare atleta. Tuttavia, scarpe specifiche fatte su misura (ad esempio pezzi unici nel loro genere) per adattarsi alle caratteristiche del piede di un atleta o con altri requisiti non sono ammesse.

5.2.2 Ove WA abbia motivo di ritenere che un tipo di scarpa o una specifica tecnologia possano non essere conformi alla lettera o allo spirito delle Regole, può sottoporre la scarpa o la tecnologia ad un esame dettagliato ed in attesa dell'esito dell'esame, può vietare l'uso di tali scarpe o tecnologie in competizione.

~~Nota (i): L'adattamento di una scarpa in funzione delle caratteristiche di un particolare piede dell'atleta è permesso se conforme ai principi generali di queste Regole.~~

~~Nota (ii): Quando è fornita alla WA la prova che un tipo di scarpa utilizzata in gara non è conforme alle Regole o allo spirito delle stesse, essa può procedere all'analisi delle scarpe e, nel caso di non conformità, può proibire l'uso in gara.~~

~~Nota (i): Almeno quattro mesi prima di una Competizione Internazionale in cui un atleta propone di indossare una scarpa che non è mai stata utilizzata in precedenti Competizioni Internazionali, l'atleta (o i suoi rappresentanti) devono sottoporre a WA le specifiche (ovvero taglia, dimensioni, spessore della suola, struttura, ecc.) della nuova scarpa; confermare se la nuova scarpa è stata comunque personalizzata; e fornire informazioni sulla disponibilità della nuova scarpa sul mercato al dettaglio (ovvero in negozio o online). Dopo aver esaminato queste informazioni WA può richiedere che campioni della scarpa vengano inviati dal produttore per ulteriori esami. Se la scarpa è richiesta per ulteriore indagine, WA farà ogni ragionevole sforzo per completare l'esame prima possibile (possibilmente entro 30 giorni dal ricevimento della scarpa da parte di WA).~~

~~Nota (ii): Periodo di transizione dal 31 gennaio 2020 all'8 agosto 2021. La presente nota è stata inserita per tener conto del fatto che il 15 luglio 2020 è stato istituito dal Consiglio un Gruppo di Lavoro sulle Scarpe per l'Atletica Leggera che entro la fine dell'anno 2020, in collaborazione con i produttori, rivedrà integralmente questa Regola 5 nel modo in cui si applicherà alle scarpe. Le seguenti note da (a) a (t) aiuteranno a guidare tutte le parti interessate nell'applicazione pratica di questa Regola 5 relativamente a tutte le scarpe (salvo diversa indicazione, ovvero scarpe da strada, da cross o da corse in pista e concorsi) fino all'8 agosto 2021 compreso. La sezione della Regola 5 dedicata alle scarpe si applica alle Competizioni Internazionali e alle competizioni individuate dalle Federazioni Membro per le quali è stato deciso che si applicheranno le Regole e i Regolamenti della World Athletics.~~

- ~~(a) Qualsiasi nuova scarpa introdotta dopo il 31 gennaio 2020 ch.e., al 28 luglio 2020 è già stata accettata dalla WA come conforme ai requisiti della Regola 5.13, può essere immediatamente utilizzata ("Scarpa Omologata"). A partire dal 28 luglio 2020, anche le nuove scarpe da strada dovranno essere rese disponibili tramite il Sistema di Disponibilità delle Scarpe per Atletica, come indicato ai successivi paragrafi da (n) a (r), salvo diversa indicazione scritta della WA. L'uso di un Prototipo di Scarpa o qualsiasi altro tipo di scarpa simile è regolato nei successivi paragrafi da (f) a (t).~~
- ~~(b) A partire dal 28 luglio 2020, quando un atleta élite ha intenzione di indossare una nuova scarpa l'atleta (o il suo rappresentante) deve sottoporre alla WA le specifiche (ovvero taglia, dimensioni, spessore delle suola, struttura, ecc.) di quella nuova scarpa; confermare se la nuova scarpa deve essere personalizzata in qualche modo, o se si intende che la nuova scarpa venga utilizzata come Prototipo o come qualsiasi altro tipo di scarpa simile. Dopo aver esaminato queste informazioni, la WA può richiedere che il produttore invii dei campioni della scarpa per un ulteriore esame. Se la nuova scarpa viene richiesta per ulteriori accertamenti, la WA farà ogni ragionevole sforzo per completare il suo esame non appena possibile (se possibile, entro 30 giorni dal ricevimento della nuova scarpa da parte della WA). La scarpa deve essere omologata dalla WA come conforme ai requisiti della Regola 5.13 prima di essere utilizzata.~~
- ~~(c) A partire dal 28 luglio 2020, quando un atleta élite ha intenzione di indossare una nuova scarpa da strada in una determinata Competizione Internazionale ed è stata approvata in conformità al precedente paragrafo (b), l'atleta (o il suo rappresentante) deve inviare alla WA le informazioni che confermano che il produttore la metterà a disposizione per il Sistema di Disponibilità delle Scarpe per l'Atletica a meno che la scarpa o qualsiasi altro tipo di scarpa simile sia un Prototipo, nel qual caso si applicano i successivi paragrafi da (f) a (r).~~
- ~~(d) Fatto salvo il rispetto dei precedenti paragrafi (b) e (c), qualsiasi nuova scarpa introdotta a partire dal 28 luglio 2020 può essere utilizzata, eccetto come scarpa da strada, dopo che è stata resa disponibile tramite il Sistema di Disponibilità delle Scarpe per l'Atletica; per un Prototipo o qualsiasi altro tipo di scarpa simile si applicano i successivi paragrafi da (f) a (t).~~
- ~~(e) A scanso di equivoci, solo durante il periodo transitorio descritto nella presente nota si applicano i paragrafi introduttivi della Regole 5.2 e le Regole 5.2.1, 5.3, 5.4, 5.6 e 5.13.~~
- ~~(f) "Prototipo" indica una scarpa da strada, da cross o per concorsi e corse in pista, che non è mai stata disponibile per l'acquisto ma che un produttore sportivo sta sviluppando per portare sul mercato e per la quale vorrebbe condurre test con i propri atleti sponsorizzati (che accettano di testare la scarpa) su materie come la sicurezza e le prestazioni prima che la scarpa sia Disponibile per l'acquisto.~~
- ~~(g) I Prototipi non possono essere indossati nelle manifestazioni mondiali di atletica leggera e nei Giochi Olimpici.~~

- (h) I Prototipi non devono essere resi disponibili per l'acquisto o soggetti al Sistema di Disponibilità a condizione che, prima di indossarli per la prima volta, rispettino le seguenti condizioni:
- i. l'atleta (o il suo rappresentante) presenti la specifica a WA in conformità con il paragrafo (b) di cui sopra e, ove richiesto, fornisca un campione del Prototipo per ulteriori esami che includono, se necessario, il tagliare la scarpa e fornire la data e la competizione nella quale l'atleta per la prima volta desidera gareggiare con il Prototipo;
 - ii. confermare l'ultima data alla quale il produttore sportivo renderà disponibile all'acquisto la versione definitiva del Prototipo; e, solo per le scarpe da strada, attenersi ai requisiti del Sistema di Disponibilità;
 - iii. la data di cui al precedente paragrafo (h) (ii) non deve essere successiva di 12 mesi alla prima volta che il Prototipo è stato indossato. Il Prototipo deve essere indossato solo all'interno di questo periodo;
 - iv. l'atleta (o il suo rappresentante) sottopone alla WA un elenco contenente la data della prima competizione e di tutte le successive in cui l'atleta propone di indossare il Prototipo entro il periodo di 12 mesi. L'atleta (o il suo rappresentante) deve notificare alla WA qualsiasi modifica a tale elenco;
 - v. l'atleta (o il suo rappresentante) ha ricevuto preventivamente una approvazione scritta da parte della WA che il Prototipo è conforme ai requisiti della Regola 5 delle Regole Tecniche ed è approvato per l'uso.
- (i) A fronte del rispetto di tutte le Regole e Regolamenti (inclusa questa Regola 5 delle Regole Tecniche e queste note), le prestazioni conseguite da un atleta che indossa un Prototipo saranno valide. Dopo la conclusione di una gara il Prototipo deve essere consegnato dall'atleta su richiesta della WA per ulteriori indagini da parte della WA che includano, se necessario, il taglio del Prototipo.
- (j) WA pubblicherà di volta in volta sul proprio sito Web un elenco di Scarpe Prototipo approvate indicando la data a partire dalla quale il Prototipo potrà essere indossato e la data di scadenza per l'approvazione. Le informazioni tecniche o brevettate appartenenti a un Produttore di articoli sportivi non saranno pubblicate.
- (k) Dopo la data di scadenza di cui al paragrafo (h)(iii) o se l'uso della Scarpa Prototipo termina prima della data di scadenza, la scarpa non si qualificherà più come Prototipo e non può più essere indossata. La scarpa sarà rimossa dall'elenco approvato dopo la sua data di scadenza o la data in cui non sia più in uso e, fatto salvo il rispetto di tutte le Regole e Regolamenti (compresa la presente Regola Tecnica 5 e note), i risultati ottenuti da un atleta indossando la Scarpa Prototipo rimarranno validi.
- (l) Se il produttore delle scarpe decide:
- (i) di non continuare lo sviluppo della Scarpa Prototipo che quindi non sarà successivamente resa disponibile per l'acquisto o di non conformarsi con i requisiti del regime di disponibilità, in quel caso WA si riserverà il diritto di richiedere al produttore ulteriori informazioni riguardanti l'interruzione dello sviluppo del Prototipo;
 - (ii) di procedere alla produzione di una versione finale del Prototipo (che ha quindi superato i test di prestazioni e sicurezza, ecc.), e di conseguenza il Prototipo sarà considerato una nuova scarpa da strada, cross-country o da pista e concorsi, in quel caso dovrà richiedere l'approvazione scritta da WA che la versione finale del Prototipo è conforme ai requisiti di cui alla Regola Tecnica 5 e che, in caso di scarpe da strada nuove, rispetta i requisiti aggiuntivi dello Schema di Disponibilità delle scarpe per Atletica Leggera come stabilito nei successivi paragrafi da (n) a (r).
- (m) Se WA rileva che un atleta e/o un Produttore di scarpe ha agito contro la lettera o lo spirito delle condizioni d'uso dei Prototipi, si riserva il diritto di applicare una serie di conseguenze incluse ma non limitate a:
- i. rimuovere la Scarpa Prototipo sviluppata dal Produttore; e / o
 - ii. rimuovere qualsiasi altro Prototipo approvato esistente nell'elenco vigente; e / o
 - iii. sospendere, per un ragionevole periodo di tempo, l'approvazione delle successive richieste del Produttore di scarpe affinché un atleta indossi una sua Scarpa Prototipo.
- (n) Il Sistema di Disponibilità delle scarpe per l'Atletica Leggera. L'obiettivo del Sistema di Disponibilità delle scarpe per l'Atletica Leggera è di garantire che le scarpe siano disponibili per l'acquisto da parte degli atleti che partecipano a determinate Competizioni internazionali. Lo schema attuale si concentra sulle scarpe da strada. Affinché il maggior numero di atleti possibile possa avere la possibilità di ricevere un paio di scarpe, un separato sistema solidale verrà istituito per fornire le scarpe agli atleti che ricevono inviti di solidarietà o posti addizionali in specifici eventi dei Campionati WA o nei Giochi Olimpici.
- (o) Le definizioni del Sistema di Disponibilità delle Scarpe:
- "Disponibile per l'acquisto" significa che un atleta può acquistare una scarpa tramite un canale di vendita di un produttore di articoli sportivi, come determinato esclusivamente dallo stesso produttore. I canali di vendita includono la vendita al dettaglio (negozi e mezzi tradizionali), siti web o app di brand e e-commerce.
- "Scarpe su misura" si intendono le scarpe realizzate una tantum su ordinazione (uniche nel loro genere) specifiche per un singolo atleta e non disponibili per l'acquisto.
- "Scarpa personalizzata" indica una scarpa esistente al dettaglio o una scarpa nuova, disponibile per l'acquisto, ma solo quando la scarpa è personalizzata per adattarsi alle caratteristiche del piede di un particolare atleta in conformità con la Regola Tecnica 5.2.1 e la personalizzazione non trascina la scarpa al di fuori dei requisiti tecnici della stessa Regola 5.
- "Determinata Competizione internazionale" significa i Campionati Mondiali di Atletica, i Campionati Mondiali di Mezza Maratona (Campionati Mondiali di corsa su strada), i Giochi Olimpici e le Gare su strada del circuito mondiale con la label "Platinum"
- "Calzatura esistente al dettaglio" indica una scarpa che soddisfa o si ritiene soddisfi i requisiti della Regola Tecnica 5 ed è o è stata disponibile per l'acquisto.
- "Nuova scarpa" indica una scarpa che soddisfa i requisiti della Regola Tecnica 5 e sarà indossata per la prima volta da un atleta supportato o sponsorizzato da un produttore di articoli sportivi in una Determinata Competizione Internazionale e non è una scarpa Prototipo (come definita nel paragrafo (f) sopra).
- (p) Quando un atleta propone di indossare una scarpa nuova (solo per scarpe da strada) in una determinata Competizione Internazionale la scarpa nuova (scarpa da strada) deve essere disponibile per l'acquisto non più tardi di un mese prima della data di inizio della determinata Competizione Internazionale in cui l'atleta si propone indossare la nuova scarpa (scarpa da strada). Le nuove scarpe (scarpe da strada) che sono disponibili per l'acquisto sono soggette a stock (compresa la gamma di dimensioni) e tempistiche di produzione. Se una nuova scarpa (scarpa da strada) è esaurita, l'atleta che desidera acquistare la nuova scarpa (scarpa da strada) può

attendere che la nuova scarpa sia di nuovo disponibile o acquistare in alternativa una nuova scarpa disponibile per l'acquisto.

- (q) In conformità con il paragrafo (c) sopra, l'atleta (o il suo rappresentante) deve comunicare a WA dove e come la nuova scarpa (scarpa da strada) è disponibile per l'acquisto e WA circolerà e/o pubblicherà queste informazioni per le Federazioni affiliate e gli atleti. WA può, con richiesta scritta, richiedere ad un atleta (o a un suo rappresentante) di fornire la prova tramite un produttore di articoli sportivi che la nuova scarpa (scarpa da strada) è disponibile per l'acquisto. Se un produttore di articoli sportivi non è in grado di farlo, WA ritirerà la nuova scarpa (scarpa da strada) fino al momento in cui il produttore sportivo potrà fornire la prova richiesta che dimostri che la nuova scarpa (scarpa da strada) è disponibile per l'acquisto.
- (r) Le scarpe personalizzate sono consentite in conformità con la Regola Tecnica 5.2.1 e, per definizione (se la versione retail sottostante è disponibile per l'acquisto), non è necessario che siano disponibili per l'acquisto o soggette al regime di disponibilità. Come indicato nel paragrafo (b) sopra, qualsiasi progetto per personalizzare una scarpa deve essere fornito a WA al momento della presentazione della specifica alla scarpa per ulteriori indagini.
- (s) Ai sensi della Regola Tecnica 5.2.1, non è consentito indossare scarpe su misura o altri tipi di scarpe simili.
- (t) In conformità con le Regole e i Regolamenti, WA si riserva il diritto di classificare un risultato come 'Non certificato' ('UNC Regola Tecnica 5.5) o di dichiarare la prestazione dell'atleta non valida per inosservanza della Regola Tecnica 5.

Numero dei chiodi

- 5.3 La suola e il tacco della scarpa di gara (compresa la parte sotto il tallone dell'atleta) ~~debbono~~ può essere confezionata in modo da prevedere l'uso di un massimo di 11 chiodi. Può essere usato un numero qualunque di chiodi sino al massimo di 11, ma il numero di alloggiamenti per chiodi non deve essere superiore ad 11.

Dimensione dei chiodi

- 5.4 La parte di chiodo che sporge dalla suola o dal tacco non deve superare i 9mm, con l'eccezione del Salto in Alto e del Lancio del Giavellotto per i quali non deve superare i 12mm. Il chiodo deve essere costruito in maniera che, per almeno la metà della sua lunghezza più vicina alla punta, si possa inserire in una sezione quadrata di 4mm. Se il costruttore o i responsabili dell'impianto richiedono un minimo inferiore o non consentono l'uso di determinate forme di chiodi, questo sarà applicato.

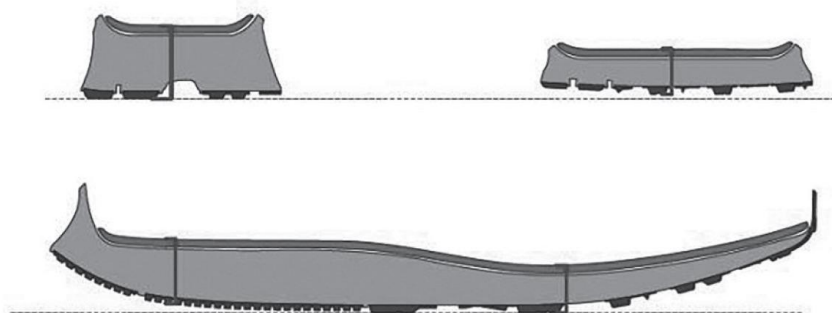
Nota (i): La superficie deve essere idonea ad accettare i chiodi previsti da questa regola.

Nota (ii): Per le competizioni di corsa campestre, gli specifici regolamenti o i Delegati Tecnici possono consentire un incremento nella lunghezza dei chiodi delle scarpe in base alla superficie.

Suola e Tacco

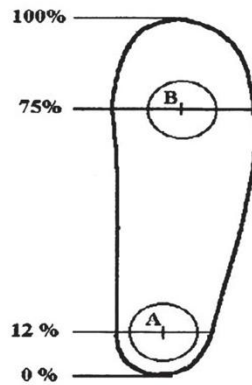
- 5.5 La suola e/o il tacco della scarpa (compresa la parte sotto il tallone dell'atleta) ~~possono~~ avere scanalature, sporgenze, tacche o protuberanze a condizione che siano fabbricate con lo stesso materiale o in materiale simile a quello della suola stessa. Lo spessore massimo della suola della scarpa è stabilito dalla Regola 5.13. Nel Salto in Alto e nel Salto in Lungo, la suola deve avere uno spessore massimo di 13mm ed il tacco, nel Salto in Alto, deve avere uno spessore massimo di 10mm. in tutte le altre gare la suola e/o il tacco possono essere di qualunque spessore.

Nota (i): Lo spessore della suola e del tacco deve essere misurato quando la scarpa non è indossata, al centro dell'avampiede dell'atleta ed al centro del tacco dell'atleta, come distanza tra il dal-punto superiore della parte interna ed il punto inferiore della parte esterna a contatto con il suolo del tacco, tenendo conto delle specifiche sopra menzionate e anche comprendendo ogni sorta o forma di soletta amovibile o altro apparecchio o inserto. Vedi la seguente figura (a):



Regola 5 RT a – Misurazione dello spessore della suola

Nota (ii): il centro dell'avampiede dell'atleta è il punto centrale della scarpa al 75% della sua lunghezza interna. Il centro del tacco dell'atleta è il punto centrale della scarpa al 12% della sua lunghezza interna. Vedere la seguente figura (b). Per un campione standard unisex, taglia 42 (EUR), il centro dell'avampiede dell'atleta sarà il punto centrale della scarpa a circa 203mm dalla parte posteriore interna della scarpa ed il centro del tacco dell'atleta sarà il punto centrale della scarpa a circa 32mm dalla parte posteriore interna della scarpa.



Regola 5 RT b – Localizzazione per la misurazione del punto centrale dell'avampiede e del tacco

Nota (iii): gli spessori massimi della suola di cui alla Regola 5 si basano sullo spessore della suola di un campione standard unisex taglia 42 (EUR). WA ammette che una scarpa con dimensioni superiori a quelle del campione standard potrebbe contenere una suola leggermente più spessa di quella della scarpa standard di un campione della stessa marca e modello, il cui incremento marginale nello spessore della suola è attribuibile solo alle maggiori dimensioni della scarpa. Tali incrementi marginali saranno ignorati ai fini della conferma di conformità con queste regole.

Solette o altre aggiunte alle scarpe

5.6 I concorrenti non possono usare alcun dispositivo, interno o esterno alle scarpe, che abbia l'effetto di aumentare lo spessore della suola oltre il massimo consentito, o che possa dare a chi le calza un qualsiasi vantaggio, che non avrebbe ottenuto dal tipo di scarpa descritto nei paragrafi precedenti.

Interpretazione WA

Si prega di fare riferimento alle ulteriori norme sulle scarpe di cui alle successive Regole 5.12 (Non-Conformità) e 5.13 (Moratoria).

Pettorali

- 5.7 Ogni concorrente, **durante la competizione**, deve essere fornito di due pettorali, da porsi in modo visibile sul petto e sulla schiena, ad eccezione delle gare di Salto per le quali un pettorale può essere posizionato **solo** sul petto o sulla schiena. Sia i nomi degli atleti che ogni altra identificazione appropriata sarà consentita in luogo dei numeri su alcuni o tutti i pettorali. Se sono utilizzati i numeri, questi debbono corrispondere ai numeri assegnati agli atleti nella lista di partenza o nel programma. Se durante la gara viene indossata la tuta, i pettorali debbono essere posti sulla tuta allo stesso modo.
- 5.8 Nessun atleta deve essere autorizzato a partecipare in qualsiasi competizione senza visualizzazione del pettorale(i) e/o di altra identificazione appropriata.
- 5.9 I pettorali devono essere indossati come previsto e non possono essere tagliati, piegati o nascosti in alcun modo. ~~Nelle gare di lunga distanza~~ **Nelle gare di corsa o marcia di 10.000m e oltre**, i pettorali possono avere fori per permettere la circolazione dell'aria, ma i fori non devono essere fatti sulle lettere ed i numeri che vi sono riportati.
- 5.10 Quando viene utilizzata una apparecchiatura per il Fotofinish, gli Organizzatori possono esigere che i concorrenti indossino numeri suppletivi autoadesivi sui lati dei loro calzoncini o del body inferiore.
- 5.11 Se un atleta non rispetta **qualsiasi parte di** questa Regola ~~in alcun modo~~ e:
- 5.11.1 si rifiuta di rispettare le indicazioni dell'Arbitro competente; o
- 5.11.2 partecipa alla competizione, **sarà** squalificato.

Interpretazione WA

La Regola **5.11 delle Regole Tecniche** prescrive la sanzione se qualsiasi aspetto della **Regola 5 delle Regole Tecniche** non è rispettato. Ci si attende, tuttavia che, ove possibile, i Giudici competenti chiedano e sollecitino l'atleta ad adeguarsi e ad informarlo delle conseguenze, se non lo fa. Ma dove un atleta non segue un aspetto della Regola durante la competizione e non è possibile per il Giudice chiedergli di adeguarsi, ~~potrebbe seguire o seguirà~~ **gli atleti devono essere consapevoli che può seguire** la squalifica. È responsabilità degli Assistenti del Giudice di Partenza e dei Giudici ai Controlli (per le gare in pista e fuori dallo stadio) e dei Giudici (per le gare in campo) vigilare su questi aspetti e segnalare ogni apparente violazione all'Arbitro competente.

Non conformità

5.12 Se l'Arbitro ha il ragionevole dubbio che una scarpa indossata da un atleta in una gara possa non essere conforme alla lettera o allo spirito delle Regole, può richiedere e l'atleta deve consegnare immediatamente la scarpa all'Arbitro a conclusione dell'evento per ulteriori indagini da parte della WA. Tuttavia, dove sia già stato stabilito che una scarpa non è conforme con la lettera o lo spirito delle Regole, l'Arbitro competente dovrà agire immediatamente in conformità con la precedente Regola 5.11.

Interpretazione WA

Quando le scarpe sono state consegnate all'Arbitro ai sensi di questa Regola 5.12 e l'atleta intende successivamente gareggiare nei turni successivi dello stesso evento o in altri eventi durante la stessa competizione, l'Arbitro dovrà assicurarsi che le scarpe siano disponibili per l'atleta per essere utilizzate in ciascuna di queste successive gare. Come, quando e in quali condizioni la scarpa venga messa a disposizione dell'atleta durante la competizione sarà a discrezione degli Arbitri.

Moratoria

- 5.13 Fino a nuovo avviso, se non diversamente stabilito per iscritto da WA, qualsiasi scarpa utilizzata in gara:
- 5.13.1 (eccetto dove si applica la Regola 5.13.2) non deve contenere più di una piastra rigida o lama in fibra di carbonio o altro materiale con proprietà simili o che produca effetti simili, indipendentemente dal fatto che quella piastra si sviluppi per l'intera lunghezza della scarpa o solo per una parte della lunghezza della stessa scarpa; e
- 5.13.2 può contenere una piastra rigida aggiuntiva o altro meccanismo solo quando utilizzato esclusivamente per fissare i chiodi sulla parte inferiore esterna della scarpa; e
- 5.13.3 deve avere una suola con uno spessore massimo come indicato nella seguente tabella

Suola della Scarpa – Tabella dello Spessore

Gara	Spessore massimo della suola (come da Regola 5.5, Note (i), (ii), (iii) e Figure (a) e (b) Regola 5.5 e Regola 5.13.3).	Ulteriore requisito della Regola
Concorsi (eccetto Salto Triplo)	20 mm	Si applica a tutti i Lanci ed ai Salti in elevazione ed in estensione escluso il Salto Triplo. Per tutti i Concorsi, la suola al centro dell'avampiede dell'atleta non deve essere più alta della suola al centro del tallone dell'atleta
Salto Triplo	25 mm	La suola al centro dell'avampiede dell'atleta non deve essere più alta della suola al centro del tallone dell'atleta.
Corse (compresi gli ostacoli) fino agli 800m esclusi	20 mm	Per le Staffette la Regola si applica alla distanza della sezione percorsa da ciascun atleta
Corse dagli 800m ed oltre (comprese le corse con siepi)	25 mm	Per le Staffette la Regola si applica alla distanza della sezione percorsa da ciascun atleta. Per le gare di Marcia lo spessore massimo della suola è lo stesso di quello per le Corse su Strada.
Corsa Campestre	25 mm	
Gare su Strada (Corsa e Marcia)	40 mm	
Gare ai sensi della Regola 57 delle Regole Tecniche	Qualsiasi spessore	

Nota (i): L'unica piastra rigida o lama di cui alla precedente Regola 5.13.1 può trovarsi in più di una parte ma tali parti devono essere posizionate in sequenza, su un piano, non in parallelo (cioè non impilate l'una sull'altra) e non devono sovrapporsi.

Nota (ii): Per aiutare gli atleti ad adattarsi dalle loro attuali scarpe che non soddisfino le altezze dello spessore della suola indicate nella tabella della Regola 5.13.3 la data di entrata in vigore della presente Regola è il 1 Dicembre 2020.*